

Medienmitteilung

Freiburg, 13. August 2025

Workshops Gesundheit und Wohlbefinden

Das Gesundheitszentrum Süd am Standort Riaz organisiert am 30. August 2025 Workshops rund um seine drei im Bereich Gesundheit und Wohlbefinden angebotenen Leistungen. Die involvierten Partner werden dort je vier über den Tag verteilte kostenlose Gruppensitzungen zu je 45 Minuten anbieten.

Das Ziel des Gesundheitszentrums Süd am Standort Riaz besteht darin, eine ganzheitliche Betreuung anzubieten, d. h., einen Ansatz zu verfolgen, der nicht nur den medizinischen Aspekten Rechnung trägt, sondern auch psychologische, spirituelle, soziale und emotionale Belange der aufsuchenden Bevölkerung berücksichtigt, und dies sowohl mit präventiven als auch kurativen Zwecken verbindet.

So beherbergt das Gesundheitszentrum mit der **therapeutischen Hypnose** (Jérémy Schumacher, *nosempreintes.ch*), den **Workshops von LifeForce** (Sylvie Binggeli, *lifeforcewithyou.ch*) und ganz neu auch mit den angebotenen **Sophrologiebehandlungen nach Caycedo** (Marine Coursimault, *sophroharmonie.ch*) drei Leistungen, die bei der Gesundheit und dem Wohlbefinden der Patientinnen und Patienten ansetzen.

Damit die interessierte Bevölkerung mehr über diese Leistungen erfahren kann, bieten die drei Partner am 30. August je vier über den Tag verteilte Gruppensitzungen zu je 45 Minuten an. Die Workshops starten jeweils um 10 Uhr, 11.15 Uhr, 13.30 Uhr und 14.45 Uhr und finden in den Räumlichkeiten oder in der Gartenanlage des HFR Riaz statt. Pro Workshop können **maximal 15 Personen** teilnehmen. Interessierte Personen können sich im Bereich «Agenda» auf der Website des HFR für die gewünschten Workshops anmelden. Sollten einzelne Workshops bereits ausgebucht sein, laden wir Sie dennoch herzlich ein, am 30. August vorbeizukommen. Oftmals ergeben sich durch kurzfristige Absagen noch freie Plätze. Zudem bietet sich vor Ort die Gelegenheit, sich mit den Therapeutinnen und Therapeuten auszutauschen.

Workshops Gesundheit und Wohlbefinden

Gesundheitszentrum Süd, Standort Riaz

Samstag, 30. August 2025

Start jeweils um 10 Uhr, 11.15 Uhr, 13.30 Uhr und 14.45 Uhr

Informationen und Anmeldung

Kostenfreie Anmeldung zwingend erforderlich über unsere Website: www.h-fr.ch > *Newsroom* > *Agenda*

Für den kleinen Hunger zwischendurch: Die öffentliche Cafeteria am HFR Riaz freut sich auf Ihren Besuch!

Medienmitteilung

Freiburg, 13. August 2025

Medienstelle

Catherine Favre Kruit, Leiterin Kommunikation und Marketing
T 026 306 01 25

Über uns

Das freiburger spital (HFR) spielt als **Kantonsspital** mit seinen rund 3800 Mitarbeitenden eine wesentliche Rolle in der Freiburger Gesundheitsversorgung. Pro Jahr werden rund 20 000 Patientinnen und Patienten stationär betreut, dazu kommen 500 000 ambulante Behandlungen. Als **Universitäres Lehr- und Forschungsspital** bildet es gemeinsam mit der **Universität Freiburg** den Nachwuchs in der Grundversorgung von morgen aus.

Das HFR bietet **eine sehr breite Palette an medizinischen Therapien** an, darunter auch **die wichtigsten chirurgischen Eingriffe**. Kooperationen mit dem CHUV und dem Inselspital sorgen für einen direkten Anschluss an die hochspezialisierte Medizin.

Das Spitalnetz HFR mit einem Zentrum für Spitzenmedizin in Freiburg und regionalen Standorten in Riaz, Meyriez-Murten und Tafers, wo eine Permanence, Spitalbetten für die Innere Medizin, ambulante Behandlungen sowie Rehabilitation angeboten werden, ist **nahe bei den Patientinnen und Patienten**.