Un écrin de bien-être pour les patients

Blog_H24_Soins-palliatifs

Au sein de l’unité dédiée, les personnes en situation palliative peuvent profiter de nombreuses prestations complémentaires proposées par l’HFR. Petit tour du propr



En entrant dans l’ancienne Villa Saint-François, le visiteur est d’abord saisi par le calme et l’ambiance feutrée qui caractérisent l’endroit. Juste en face, une généreuse baie vitrée – donnant sur une terrasse accueillante – baigne de lumière naturelle l’intérieur décoré avec soin. Dans un coin de l’immense hall d’entrée, qui fait également office de salon et de réception, un puzzle de 1’000 pièces à moitié terminé attend son prochain contributeur. Tandis que Tom le chat, un habitué des lieux, déambule de sa démarche féline un rien nonchalante...

Sur la colline du Guintzet, où elle s’est établie en 2014, l’Unité de soins palliatifs de l’HFR Fribourg – Hôpital cantonal dispose d’un écrin à la hauteur de la mission qui lui est confiée : améliorer la qualité de vie, soulager les symptômes et favoriser le retour à domicile des personnes atteintes d’une maladie grave, évolutive ou en phase terminale. Salomé Wicht, infirmière clinicienne,

propose un tour du propriétaire souriant et enthousiaste. À commencer par la spacieuse salle à manger : « Patients, proches et soignants sont invités à se réunir ici tous les jours à midi pour un moment d'échange. » Dans une pièce située à l'arrière, un « espace gourmand » héberge, deux après-midis par mois, des ateliers de cuisine animés par un cuisinier et une bénévole. « Avec, parfois, un goûter pour tout le monde à la clé », glisse malicieusement l'infirmière.

Une équipe bien rôdée

Le bâtiment, qui compte quatorze chambres individuelles réparties sur deux étages, profite de nombreux aménagements dédiés à l'approche complémentaire particulièrement prégnante de l'unité. La « salle de l'Olivier » fait office de bar à vin et à bière pour les familles qui veillent, « avec une petite tirelire à disposition des dégustateurs ». En plus de la place de jeux extérieure, un espace aménagé pour les enfants permet d'occuper ces derniers pendant la visite des adult



Une salle de bien-être se destine aux massages, aux drainages lymphatiques, aux bains et aux soins. « C'est ici que mes deux collègues formées en aromathérapie nous concoctent leurs potions, qu'il s'agisse de crèmes de massage ou de mélanges à diffuser dans les chambres », explique Salomé Wicht. Toujours en

fonction, la chapelle propose un office hebdomadaire. À l'étage, une petite bibliothèque se voit également utilisée par le psychologue pour ses entretiens, tandis que la « salle du Chêne » accueille les amateurs de reiki, de yoga ou tout simplement de repos.

Un grand et lumineux atelier, bénéficiant d'une superbe vue sur les Alpes, est utilisé pour les activités créatives et les séances d'art-thérapie. « Il sert aussi de salle de colloque ou de formation pour l'équipe de soins », ajoute l'infirmière clinicienne. Une équipe largement ouverte et rôdée à cette conception complémentaire de la médecine et de l'accompagnement des patients. « Les soignants sont tous formés au toucher massage et à l'une ou l'autre spécialité comme le drainage lymphatique, le reiki, le yoga, l'acupuncture, la réflexologie, l'aromathérapie, l'hypnose ou encore la pédicure. En plus de l'art-thérapeute, une sonothérapeute propose également ses services chaque semaine dans le cadre de l'accueil de jour », précise Salomé Wicht. Sans parler de certaines activités culturelles hors planning, comme les concerts ou les vernissages d'exposition. « Il y a décidément beaucoup de vie et de mouvement, dans cette maison ! »

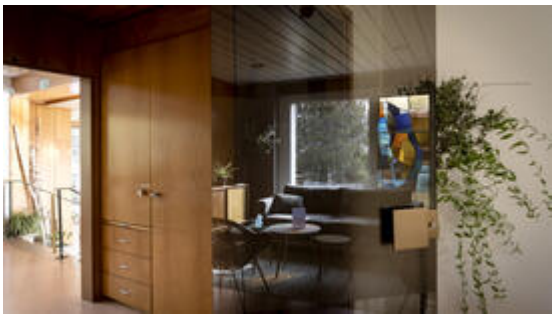


© HFR / Charly Rappo





© HFR / Charly Rappo



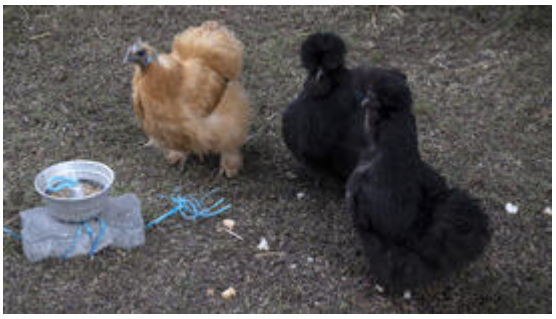


© HFR / Charly Rappo





© HFR / Charly Rappo



Des dons pour une meilleure qualité de vie

Constituée en 2015, la fondation Serenitas se donne pour but de promouvoir et soutenir – au moyen de dons – les Soins palliatifs de l’HFR, en particulier les activités et prestations qui ne sont financées ni par l’assurance de base, ni par d’autres assurances sociales. Les activités créatives et occupationnelles du service, qu’elles soient proposées aux personnes hospitalisées au sein de l’unité ou dans le cadre de l’accueil de jour, en font notamment partie.

www.serenitas-fr.ch

H24, n°8/Printemps 2019

Frank-Olivier Baechler

Spécialités

Étiquettes

Médecine complémentaire

Philosophie des soins

H24

Centre de soins palliatifs