

hôpital fribourgeois - Newsletter HFR - no. 9

Prof. Bernhard Egger

La population du canton de Fribourg augmente et vit toujours plus longtemps. L'hôpital fribourgeois (HFR) se doit de réagir à cette évolution. Dans la présente newsletter, le médecin adjoint de la réadaptation gériatrique Philippe Balmer présente un exemple tiré de sa pratique à Tafers. Dans sa spécialité, ce n'est pas tant la médecine de pointe qui est au premier plan, mais plus une approche thérapeutique sur mesure, définie par une équipe interdisciplinaire. Les résultats parlent d'eux-mêmes, à l'instar de cette patiente qui a pu rentrer chez elle après un séjour en réadaptation.

Nous sommes également fiers de vous annoncer nos récentes certifications par l'ISFM en tant qu'établissement de formation postgraduée en gynécologie et à la permanence de Riaz. Ces reconnaissances ne sont pas un but en soi, mais elles contribuent à la formation postgrade de la relève.

En acceptant le décret de financement, la population fribourgeoise a donné un signal fort en faveur de son hôpital. La mise en œuvre de la Stratégie 2030 peut se poursuivre. La construction du nouvel hôpital en constitue la pierre angulaire, sans oublier la création des centres de santé à Tafers et Meyriez-Murten et l'extension de celui de Riaz.

Quoi de neuf à l'HFR?

Image



Temps d'attente pour le traitement avec les agonistes GLP-1 (sémaglutide : "Wegovy") au centre métabolique

L'arrivée de nouveaux médicaments pour le traitement de l'obésité a été largement relayé dans les médias et suscite un grand intérêt du public. Cela se reflète dans l'augmentation des demandes de prise en charge au Centre métabolique, où les délais d'attente se sont drastiquement allongés au cours des derniers mois.

Le sémaglutide n'est pas une pilule miracle. Pour être efficace, il est indispensable que les patient-e-s soient prêt-e-s à modifier leurs habitudes alimentaires. Le remboursement par les caisses maladie est d'ailleurs assujéti à des conditions strictes dont un suivi nutritionnel et une augmentation de l'activité physique.

Le Centre métabolique de l'HFR est conscient que cette attente est difficile à vivre pour des patient-e-s ayant souvent déjà un long parcours médical. Dans le souci de répondre le mieux et le plus rapidement possible à vos demandes et de concentrer nos forces pour les patient-e-s prêts à s'impliquer activement dans leur traitement nous avons téléchargé une fiche d'information sur la page internet du Centre.

[Centre métabolique](#)

Image



Hôpital du jour: Formulaire obligatoire pour la sécurité

Les hôpitaux de jour de l'HFR sont à disposition des patients que vous nous adressez pour des prestations ambulatoires diverses. Nous les recevons sur nos quatre sites (Fribourg - Hôpital cantonal, Riaz, Meyriez-Murten et Tafers) et nos équipes soignantes s'engagent à leur offrir le meilleur service possible. Afin de pouvoir anticiper leur arrivée et préparer les traitements, il est nécessaire d'avoir un minimum d'information sur les patients que vous nous adressez. Ces informations sont également cruciales pour la sécurité de leur prise en charge.

Nous avons développé un document unique pour tous les sites, disponible en deux langues que nous vous prions d'utiliser systématiquement dès le 1er septembre 2024. Si un de vos patient-e-s nécessite un traitement identique récurrent, votre demande sera valide durant douze mois.

Pour les prescriptions de fer i.v. un document spécifique est à disposition.

Au moyen de ce formulaire, vous pouvez également demander à un médecin de l'HFR de vous appeler afin de discuter d'une situation particulière. Vous trouvez les deux formulaires sur notre site web.

Il est important de rappeler que vous restez responsable de la prescription médicale, de l'information, du recueil du consentement du patient-e et de la prise en charge par l'assurance du traitement prescrit.

[Hôpital de jour](#)

Image



Une Certification ISFM de plus pour le Service de gynécologie et obstétrique

Le Service de gynécologie et obstétrique de l'HFR est certifié comme lieu de formation pour les spécialités de médecine de la reproduction ainsi que de sénologie.

Désormais, lorsqu'une patiente se présentera à l'HFR pour une procréation médicalement assistée (PMA), elle sera ponctuellement examinée par un-e médecin spécialiste en gynécologie et obstétrique, en cours de formation en médecine de la reproduction. En effet, depuis 2023, l'Institut suisse pour la formation (ISFM) reconnaît le Service de gynécologie et obstétrique de l'HFR comme établissement de formation de catégorie A pour la médecine de la reproduction.

Le Centre de la fertilité est dirigé par le Prof. Anis Feki, en collaboration avec la PD Dre Dorothea Wunder. Tous deux assurent le contrôle qualité et une supervision complète des futur-e-s spécialistes, qui apportent à leur tour de nouvelles idées et connaissances spécialisées, consolidant ainsi le Centre dans son ensemble.

Les mêmes conditions s'appliquent depuis début 2024 à la sénologie, sous la direction de la Dre Benedetta Guani. Spécialiste en oncologie gynécologique et en sénologie, la Dre Benedetta Guani est désormais habilitée à diriger la formation spécialisée en sénologie gynécologique. Le Service de gynécologie et obstétrique

de l'HFR a en effet obtenu la reconnaissance d'établissement de formation ISFM pour la spécialité de sénologie gynécologique en février 2024.

Grâce à ces deux récentes certifications, les futur-e-s spécialistes disposent de nouvelles opportunités de formation à Fribourg. Et ceci renforce une nouvelle fois le statut d'hôpital de formation universitaire de l'HFR.

[Une certification ISFM de plus pour le Service de Gynécologie et Obstétrique](#)

[Gyné](#)



Alexandre Bourguet

La Permanence de l'HFR Riaz parée pour former la relève

Reconnue comme centre de formation postgraduée par l'Institut suisse pour la formation (ISFM), la Permanence de l'HFR Riaz peut désormais accueillir et former les médecins de demain.

La Permanence du site de Riaz est estampillée centre de formation postgraduée pour la médecine interne générale (catégorie II). Concrètement, cela signifie que des médecins assistant-e-s et des chef-fes de clinique pourront rejoindre la Permanence du Sud fribourgeois pour accomplir leur formation en médecine de premier recours, «essentielle pour répondre aux besoins de santé actuels et

futurs de notre population», complète le Dr Kouchiar Azarnoush, médecin-chef d'unité à la Permanence de l'HFR Riaz.

«Ce programme inclut la formation à l'échographie clinique (POCUS) et à la médecine d'urgence. Ces compétences sont indispensables pour ces praticiens en médecine interne générale et leur permettent d'offrir des soins de haute qualité et de répondre efficacement aux situations d'urgence.» Cette reconnaissance est une étape importante pour la Permanence de l'HFR Riaz et le Dr Azarnoush d'ajouter: « ça renforce notre engagement à former la prochaine génération de médecins généralistes.»

[La Permanence de l'HFR Riaz parée pour former la relève](#)

[Permanence](#)



Quand les notes de musique contribuent à la guérison

Ne dit-on pas que la musique adoucit les mœurs? Mais vous allez découvrir qu'elle a de nombreux autres pouvoirs, dont bénéficient les petit-e-s patient-e-s de l'HFR.

«S'exprimer sans mots.» Cette description de la musicothérapie par Loyse Wittwer peut sembler anodine et pourtant elle dit tout. Elle dit tout de ces prématurés qui s'apaisent avec le chant d'un parent. Elle dit tout de ces ados qui

se sont coupés de leurs émotions et qui s'ouvrent à nouveau. Elle dit tout de ces enfants hospitalisés qui retrouvent un peu de légèreté.

Voilà quatre ans que la musicothérapeute pousse les portes des chambres de Pédiatrie et se glisse auprès des couveuses de la Néonatalogie. «Parfois pour dix à quinze minutes, parfois pour une cinquantaine de minutes...»

Loyse Wittwer s'adapte aux petit-e-s patient-e-s au sein du Centre de pédiatrie intégrative. «En Néonatalogie, le suivi est plus long, ça permet de tisser des liens avec les parents et de voir les évolutions des nouveau-nés.» Elle joue ainsi quelques notes auprès des familles et invite les parents à jouer ou à chanter. «S'il y a d'abord de la gêne, elle disparaît rapidement en voyant les interactions se créer. Ça leur permet d'être acteurs de la prise en charge avec un prisme différent de celui de l'hôpital.»

[Quand les notes de musique contribuent à la guérison](#)



«C'est une question de qualité de vie»

À l'hôpital fribourgeois (HFR), les spécialités médicales sont réparties sur plusieurs sites. La réadaptation gériatrique par exemple est

implantée à Tavers et à Riaz. Ici, des personnes de tout le canton ont la possibilité de suivre un programme de réadaptation. Le Dr Philippe Balmer, médecin adjoint du service de réadaptation gériatrique, nous présente l'offre.

À quelle fréquence les médecins de famille envoient-ils des patient-e-s directement dans votre service ?

Souvent. Prenons l'exemple d'une patiente ou d'un patient souffrant d'une pneumonie qui nécessite une prise en charge en cabinet. Si cette personne présente un syndrome gériatrique et n'est plus en mesure de vivre de façon autonome, nous pouvons, à Tavers, travailler à la récupération de l'autonomie grâce à notre programme de rééducation interdisciplinaire.

Comment fonctionne le programme interdisciplinaire dans la pratique ?

Nos patientes et nos patients sont la pierre angulaire de notre approche, car ils fixent leurs propres objectifs thérapeutiques, le plus souvent avec leurs proches. C'est ainsi que sont définis les objectifs fondamentaux que nous poursuivons tous ensemble. Les objectifs sont aussi variés que les patients : ils aimeraient à nouveau pouvoir cuisiner eux-mêmes, inviter leurs petits-enfants, faire une promenade dans le quartier.

Comment procédez-vous pour atteindre ces objectifs ?

Chaque groupe professionnel les applique selon les normes propres à sa pratique : les médecins, les physiothérapeutes et ergothérapeutes, et aussi parfois les diététicien-ne-s. Une fois par semaine, nous tenons un colloque et discutons des progrès réalisés.

Qu'est-ce qui caractérise la réadaptation gériatrique en tant que spécialité ?

Bonne question ! Au fond, chaque prise en charge en réadaptation est en soi une spécialité, car chaque personne a des problèmes et des objectifs spécifiques. Toutefois, elles ont un point commun : les gens viennent nous voir à la toute fin, lorsque toutes les autres thérapies ont été épuisées. Il ne s'agit plus de guérison complète, mais de qualité de vie.

Qu'est-ce qui vous satisfait le plus dans votre travail de rééducation gériatrique ?

J'aime les situations complexes. Si grâce à nous, une patiente ou un patient finit contre toute attente par rentrer à la maison, cela signifie que nous pouvons résolument améliorer sa qualité de vie.

[« C'est familial » : petit aperçu de la Réadaptation gériatrique](#)

[Video](#)

[Rehabilitation](#)

Nomi



Nominations

- Prof. Michel Adamina, médecin-chef, chirurgie générale - HFR Fribourg – Hôpital cantonal (avril 2024)
- Dr Andreas Ebnetter, médecin-chef, médecine interne, HFR Tavers (avril 2024)
- Dr Marian Simko, médecin adjoint, radiologie, HFR Fribourg – Hôpital cantonal (juin 2024)

Promotions

- Dr Damien Casagrande, médecin adjoint, permanence, HFR Tafers (mai 2024)
- Dr Titus Bihl Lainsbury, médecin-chef, réadaptation et gériatrie, HFR Fribourg – Hôpital cantonal, Neuroréadaptation et Réadaptation - HFR Meyriez - Murten, Réadaptation et Gériatrie - HFR Tafers (mai 2024),
- Corinne Grandjean-Progin, médecin-chef a. i., anesthésiologie-réanimation, HFR Fribourg – Hôpital cantonal (mai 2024)

Focus : le nouveau plan à quatre ans de l'HFR



Un plan 2024-2027 qui s'inscrit dans la continuité

Le nouveau plan à quatre ans de l'hôpital fribourgeois (HFR) mise sur la continuité, mais prévoit également des améliorations et des adaptations importantes des prestations. Il tient compte des évolutions de la société et des soins de santé, comme le vieillissement de la population, l'ambulatoire et les exigences croissantes en matière de qualité médicale. Des projets concrets permettent d'y répondre.

L'évolution des prestations reste au cœur de ce plan opérationnel. Il est par exemple prévu de développer de nouvelles prestations comme l'urologie et de réinternaliser la gastro-entérologie.

L'HFR doit également adapter ses infrastructures pour faire face au vieillissement de la population en augmentant les lits de gériatrie et de réadaptation gériatrique.

Après l'acceptation du contre-projet par les électeurs-trices le 9 juin 2024, les infrastructures stationnaires et d'urgences seront adaptées. La création d'une équipe infirmière mobile ou encore le renforcement de la prise en charge des urgences non vitales en collaboration avec les médecins installés font également partie intégrante de ce plan.

Le renforcement des régions est également important pour les médecins de famille. Le site de Tafers devrait accueillir le prochain centre de santé. Celui de Meyriez-Murten devrait suivre, ainsi que le projet d'agrandissement de celui de Riaz, déjà à l'étroit.

La planification du nouvel hôpital prend son envol

Les citoyens fribourgeois ayant accepté le cautionnement de 105 millions de francs dans les urnes en juin, la planification du nouveau centre hospitalier peut maintenant être entamée.

Un montant de 70 millions de francs est prévu pour les études et le lancement du concours d'architecture à l'automne 2024. Lorsque l'avant-projet sera finalisé, le peuple sera à nouveau appelé aux urnes pour une votation sur le financement de la construction. Les quatre ans à venir sont donc cruciaux pour ce projet phare de la Stratégie 2030.

[Retrouvez le Plan à 4 ans 2024-2027 en version numérique](#)

Actualités de vos régions

Image



Meyriez-Murten

Titus Bihl est nommé médecin-chef du service de réadaptation

Une nouvelle fonction pour un visage bien familier : depuis mai 2024, le Dr Titus Bihl occupe le poste de médecin-chef de la clinique de neuroréadaptation et de réadaptation à l'HFR Meyriez-Murten, ainsi que de la clinique de réadaptation et de gériatrie à l'HFR Tafers.

Le Dr Titus Bihl est trilingue et bénéficie d'une vaste expérience du traitement des maladies chroniques, qui affectent un nombre croissant de personnes et sont souvent liées à l'âge. Il avait déjà travaillé à Meyriez-Murten en 1992 en tant que jeune chef de clinique. Il exerce également à l'hôpital cantonal de Fribourg depuis 2004. Sa nomination est gage de continuité et de compétence dans cette spécialité importante.

[Réadaption](#)

Image



Riaz

Clinique de jour de l'HFR Riaz

La Clinique de jour de l'HFR Riaz est un service ambulatoire de soins médico-infirmiers disponible aux heures ouvrables sur rendez-vous.

Elle offre des prestations variées pour des cas ponctuels comme chroniques. Grâce à un contact direct avec notre médecin répondante, vous pouvez également y adresser vos patient-e-s pour des bilans diagnostiques ou pour organiser une prise en charge spécifique.

Prestations

- Traitements intraveineux, intramusculaires
- sous-cutanés (excepté chimiothérapies)
- transfusions et saignées
- ponctions diagnostiques / évacuatrices ; techniques d'immobilisation (attelle plâtrée, AB, BAB, cruro-pédieus, ...)
- éducation thérapeutique
- réfection de pansement et suivi de plaies
- changement ou ablation de matériel (SV, SNG, Picc-line etc)
- HGPO

[Clinique de jour \(Riaz\)](#)



Tafers

Changement au sein de la direction du service de médecine interne

Depuis début avril, Andreas Ebnetter est médecin-chef du service de médecine interne générale à l'HFR Tafers. Son service assure la prise en charge de base pour la région et couvre un spectre impressionnant de traitements, notamment en cas de pneumonies, d'altération multifactorielle de l'état général, d'insuffisances cardiaques. Il propose aussi des traitements conservateurs en cas de chutes. Les patientes et les patients restent en moyenne 7 à 9 jours à l'hôpital de Tafers, soit un peu plus longtemps à l'HFR Fribourg - Hôpital cantonal. Il nous tardait de demander au nouveau médecin-chef comment se sont passés ses débuts à Tafers.

Vous avez déjà travaillé à l'hôpital de Tafers il y a 20 ans, et vous revenez maintenant au bercail. Racontez-nous comment s'est passé votre retour.

C'était comme rentrer à la maison. J'ai retrouvé un hôpital moderne qui offre une très bonne prise en charge, avec l'ambition d'être à la hauteur des prestations qu'il propose. J'ai été surpris de constater que près de deux tiers des collaborateurs se souvenaient encore de moi. Cela en dit long sur le climat de

travail de l'HFR Tafers.

Quel est votre prochain défi ?

Ma priorité, c'est la communication. Il nous tient à cœur d'intensifier l'échange avec les médecins de famille.

Pouvez-vous préciser ?

Je rends visite aux médecins dans le district de la Singine pour connaître leurs besoins, et nous souhaitons renforcer notre réseau au travers de formations continues communes.

Quels sont les besoins des médecins référents ?

Quand un médecin adresse un patient ou une patiente à l'hôpital, le processus doit être pragmatique et simple. Le service médical de l'HFR Tafers devrait proposer une vaste palette de soins stationnaires de médecine interne et, en collaboration avec la permanence, s'en servir comme portes d'entrée. Une fonction de conseil en association avec les consultations ambulatoires est demandée.

Parlons de Fribourg : comment se passe la collaboration ?

À merveille ! L'HFR a une stratégie cohérente et peut compter sur un bon soutien du monde politique et de la population. Notre position de site périphérique de l'HFR nous confère un avantage. La communication est directe, les dossiers sont partagés, nous sommes partie d'un tout.

[Consultation médecine interne générale](#)

Retrouvez [la liste complète des conférences et manifestations](#) sur notre site internet.

[Service de communication](#) [Professionnels de la santé](#)