

# [Les bonnes pratiques des sports nautiques](#)

on parle de nous

Quels sont les bienfaits des sports et loisirs nautiques ? Quelles précautions prendre avant de se jeter à l'eau ? Lacs et rivières ne sont en effet pas des piscines...

(Ré)écoutez les conseils de Thibault Devaud, maître de sport au Service de physiothérapie de l'HFR, au micro du *Mag* de Radio Fribourg.

[Les bienfaits de la natation · RadioFr.](#)

[Service de communication](#)

[Spécialités](#)

[Étiquettes](#)

[On parle de nous](#)

[Physiothérapie](#)