Les bonnes pratiques des sports nautiques

on parle de nous

Quels sont les bienfaits des sports et loisirs nautiques ? Quelles précautions prendre avant de se jeter à l’eau ? Lacs et rivières ne sont en effet pas des piscines…

(Ré)écoutez les conseils de Thibault Devaud, maître de sport au Service de physiothérapie de l’HFR, au micro du *Mag* de Radio Fribourg.

Les bienfaits de la natation · RadioFr.

Service de communication
Spécialités
Étiquettes
On parle de nous
Physiothérapie