#16 — Sprechstunde «Im Gleichgewicht»: multidisziplinäre Betreuung für übergewichtige Kinder und Jugendliche

Newsletter bannière podcast

In der Schweiz sind schätzungsweise 15 bis 20 Prozent der Kinder und Jugendlichen übergewichtig oder fettleibig. Fettleibigkeit kann das Ergebnis eines hormonellen Ungleichgewichts, einer Fehlfunktion der Schilddrüse, eines Mangels an Wachstumshormonen, einer Überproduktion von Cortisol durch die Nebennieren oder einer genetischen Störung sein. Manchmal ist es jedoch nur die Spitze des Eisbergs und das Ergebnis von mehreren Faktoren, wie einer dysfunktionalen Familiendynamik, einer unausgewogenen Ernährung oder Bewegungsmangel.

Texte de l'article

Service de communication
Spécialités
Étiquettes
Podcast