Le jeûne, ne plus manger pour mieux manger

Le phénomène Jeûne.

Vrai ou Faux ? Vittorio Giusti, responsable du centre métabolique à l'HFR nous éclaire sur la pratique du jeûne dans cette interview parue dans La Gruyère.

Lire l'article en entier.

Service de communication
Centres de compétences
Étiquettes
On parle de nous