

Des méfaits du sucre caché

« Je ne mange pas autant de sucre » et pourtant si vous saviez.

Aurélien Clerc, diététicien à l'HFR, aborde le problème de la consommation excessive de sucre sur nos organismes et ses répercussions sur le poids. Un sujet à lire dans La Gruyère.

[Lire l'article en entier.](#)

[Service de communication](#)

[Spécialités](#)

[Étiquettes](#)

[On parle de nous](#)