Des méfaits du sucre caché

« Je ne mange pas autant de sucre » et pourtant si vous saviez.

Aurélien Clerc, diététicien à l'HFR, aborde le problème de la consommation excessive de sucre sur nos organismes et ses répercussions sur le poids. Un sujet à lire dans La Gruyère.

Lire l'article en entier.

Service de communication
Spécialités
Étiquettes
On parle de nous