

# [Les spécialistes du sport de l'HFR pour vous aider à récupérer](#)

on parle de nous

Comment aider un sportif ou une sportive blessée à recouvrer la santé ? A retrouver son niveau d'avant ? Comment éviter les blessures ?

La prise en charge pluridisciplinaire de l'HFR soutient les sportives et sportifs de tous niveaux, dans un but autant préventif que curatif.

Texte de l'article

[Service de communication](#)

[Spécialités](#)

Étiquettes

[Médecine du sport](#)

[Podcast](#)

[On parle de nous](#)

[Physiothérapie](#)