#19 — Burn-out : soutien, ressources et perspectives

Burn Out - Podcast épisode 19

Selon l’Observatoire suisse de la santé (Obsan), 30,3% de la population se sent épuisée émotionnellement. Presqu’un tiers de personnes qui souffriraient de burn-out et pourtant, ce n’est pas une maladie reconnue en tant que telle. Souvent d’ailleurs, on consulte un-e médecin généraliste pour des maux associés, comme une fatigue chronique, des douleurs ou des insomnies.

Texte de l'article

Texte de l'article

Service de communication
Spécialités
Étiquettes
Podcast