Opération de la hanche : les effets du bloc anesthésique PENG sous la loupe

Prix Georges Python_Hanauer_Tannast

Et si lors de votre opération de la hanche vos douleurs étaient atténuées, votre médication diminuée et la durée de votre séjour hospitalier réduite ? L'étude menée par le Dr Matthieu Hanauer, récompensée par le Prix Georges Python, vise ces trois objectifs.

Une technique d'anesthésie ciblée qui endort uniquement la partie sensitive des nerfs et non pas la fonction motrice : c'est le secret du bloc d'anesthésie PENG (pour *Pericapsular Nerve Group*), récemment introduit à l'HFR.

Le Dr Matthieu Hanauer a eu l'idée d'observer les effets de cette technique sur deux types d'interventions dites électives : la pose de prothèse totale de la hanche par voie mini-invasive et la luxation chirurgicale de hanche, qui vise à corriger les déformations chez les patients jeunes afin de retarder ou prévenir le développement de l'arthrose. « C'est la première étude qui se penche sur l'utilisation de ce bloc anesthésique pour des opérations électives », relève le 1er chef de clinique du Service de chirurgie orthopédique et traumatologie, dirigé par le Professeur Moritz Tannast.

Un bénéfice pour les patients

Sur les quatre-vingts patients à inclure dans l'étude, une trentaine a déjà été opérée. « Une fois le patient sous anesthésie générale, le médecin anesthésiste pratique une injection dans la région de la hanche, certains reçoivent le bloc PENG, d'autres un placebo (sérum physiologique). Dans les deux cas, la procédure est identique. » Ce sont ensuite les observations postopératoires qui détermineront si les effets attendus sont au rendez-vous : « Nous suivons les douleurs rapportées par les patients sur les vingt-quatre premières heures après l'intervention, la quantité de morphine administrée sur ce même laps de temps et finalement, la durée du séjour à l'hôpital. »

Autant d'éléments qui permettront de dire si ce bloc anesthésique fait ses preuves pour ce type d'opération. Le bénéfice serait triple : « Les patients voient leur consommation de médicaments et leur séjour réduits, la gestion du flux de

patients est améliorée au sein de l'hôpital et finalement toute la population fribourgeoise est gagnante, sachant que d'ici 2035 le nombre de ces opérations aura doublé. »

Tous les biais écartés

Les patients prenant part à cette étude, menée en collaboration avec le Service d'anesthésiologie et coordonnée par Dr Pavel Kricka, sont inclus au fil des consultations. La répartition se fait au hasard et le suivi en double aveugle, « ni le médecin anesthésiste, ni le chirurgien, ni le patient ne savent si le produit injecté est l'anesthésiant ou le placebo. » Le niveau de preuve scientifique étant le plus élevé, les risques de biais pour l'étude sont ainsi écartés.

Prix Georges Python

Le Prix Georges Python a été remis cette année au Dr Matthieu Hanauer pour son étude intitulée *Le bloc PENG dans la chirurgie élective de la hanche et ses effets sur les douleurs post-opératoires et la durée de séjour : une étude multidisciplinaire randomisée en double aveugle*.

Doté de 5000 francs par le Collège des médecins-chefs, ce prix est décerné chaque année par la Commission « Subventions de recherche HFR » au candidat présentant le meilleur projet. En 2021, sur les dix-huit dossiers déposés, sept ont obtenu un financement. A l'issue d'une présentation orale des cinq meilleurs projets, le prix a été attribué au Dr Hanauer.



© HFR/Michaël Grandgirard





© HFR/Michaël Grandgirard





© HFR/Michaël Grandgirard



+4



© HFR/Michaël Grandgirard





© HFR/Michaël Grandgirard





© HFR/Michaël Grandgirard





© HFR/Michaël Grandgirard





© HFR/Michaël Demierre



Lara Gross Etter

Nos recherches