

# **hôpital fribourgeois HFR - Newsletter aux partenaires de santé - no. 2**

chirurgie orthopédique

Mesdames, Messieurs,

Vous avez été nombreux et nombreuses à consulter la première Newsletter du mois de juillet dernier, preuve que ce canal de communication fait du sens. C'est donc avec beaucoup de motivation et d'énergie que nous nous sommes remis au travail pour préparer ce nouveau numéro.

Comme la plupart des hôpitaux de Suisse, l'HFR traverse depuis quelques mois une situation de surcharge chronique, avec un taux d'hospitalisation et un absentéisme très élevés. Cette pression s'exerce non seulement sur l'hôpital, mais également sur l'ensemble des acteurs du système de santé du canton.

Dans ce contexte, une communication transparente et régulière est plus essentielle que jamais. Nous espérons que les nouvelles qui figurent dans cette nouvelle édition y contribueront et vous souhaitons une bonne lecture !

Catherine Favre Kruit

Responsable communication et marketing

[Quoi de neuf à l'HFR?](#) | [Bienvenue à l'HFR](#) | [Focus « bloc anesthésique PENG »](#)  
| [Actualités de vos régions](#) | [Agenda](#) | [H24](#)

Quoi de neuf à l'HFR

Image



Apprendre à vivre avec sa BPCO ou sa maladie respiratoire chronique.

**Le service de physiothérapie propose un groupe de réentraînement à l'effort pour patient atteint d'une BPCO ou d'une maladie respiratoire chronique.**

Les maladies respiratoires chroniques ont un impact conséquent sur les capacités physiques et la qualité de vie des personnes atteintes. En participant au groupe, la personne pourra diminuer sa dyspnée, le risque de décompensation et d'hospitalisation mais également d'améliorer ses fonctions cardio-pulmonaires, sa tolérance à l'effort, et ses capacités à bouger. À l'issue de ce programme, le patient aura atteint ses objectifs personnalisés, retrouvé son autonomie et son indépendance dans ses AVQ.

Le programme comprend une première séance individuelle pour faire un bilan puis 26 séances de 1h en groupe à un rythme de 2x par semaine. Ce groupe a lieu sur les sites de Fribourg et de Riaz.

**Secrétariat physiothérapie de Fribourg : T [+41 26 306 19 30](tel:+41263061930)**

**Secrétariat physiothérapie de Riaz : T [+41 26 306 49 80](tel:+41263064980)**

Image



L'HFR approuve la Fondation de l'Association du Serment médical suisse

**Les soins médicaux dispensés aux patients sont soumis à une pression économique croissante ; il en va de même pour les médecins.  
L'association du Serment médicale suisse a pour objectif de donner une autre direction à la discussion.**

La politique de la santé et les structures des soins médicaux ne doivent plus subordonner le bien-être des patientes et des patients à la primauté des aspects financiers et les soins médicaux inappropriés doivent être corrigés. L'Association du Serment médical suisse place le bien-être du patient et donc l'indépendance des prestations médicales au centre de ses préoccupations. Par ce serment, la nouvelle association et la FMCH (l'association des sociétés chirurgicale et des sociétés spécialisées dans les soins invasifs de Suisse) invitent les médecins à soutenir des soins centrés sur le patient et dictés par des critères médicaux.

Bernhard Egger, médecin-chef en chirurgie de l'Hôpital fribourgeois, a participé à l'élaboration du serment. Il déclare que : « Dans le domaine de la santé, les prestations motivées exclusivement par des raisons économiques sont nuisibles. Nous, les médecins, devons aujourd’hui répéter des évidences et les rendre publiques afin de pouvoir répondre aux exigences éthiques et médicales. Avec l'Association du Serment médical suisse, nous engageons à agir dans le sens du patient et nous envoyons ainsi un signal important aux patientes et patients et aux décideurs. »

L'Association du Serment médical suisse est aussi une invitation à un dialogue de meilleure qualité et plus ciblé : la politique de la santé doit rechercher un échange actif avec les associations pertinentes dans le domaine de la santé et trouver des solutions qui puissent être soutenues par les fournisseurs de

prestations et par les organisations de patients. Ce n'est qu'ainsi que des soins de santé de qualité et durables pourront être garantis.

[www.serment-medical-suisse.ch](http://www.serment-medical-suisse.ch)

Bienve



## Nouveau médecin-chef pour la Médecine interne et spécialités

Le Dr Julien Vaucher – actuellement médecin associé au Service de médecine interne du CHUV, maître d’enseignement et de recherche clinique et Privat-Docent à la Faculté de biologie et de médecine de l’Université de Lausanne – sera le nouveau médecin-chef du Département de médecine interne et spécialités de l’HFR. Le médecin de 43 ans succédera ainsi aux Prof. Daniel Hayoz et Daniel Betticher (poste assuré dans l’intérim par les Drs Anne-Catherine Barras-Moret et Nicolas Blondel). Outre ses fonctions de responsable de département, le Dr Vaucher deviendra le chef du Service de médecine interne de l’HFR Fribourg-Hôpital cantonal, où il exercera son activité clinique. Il a également été nommé professeur ordinaire à la Faculté des sciences et de médecine de l’Université de Fribourg. Il entrera en fonction le 1<sup>er</sup> février 2023.

Spécialiste en médecine interne générale, le Dr Vaucher a accompli sa formation clinique et de recherche à Lausanne avant d'effectuer un stage postdoctoral de trois ans en épidémiologie génétique à l'Université d'Oxford en Grande-Bretagne. Auteur et co-auteur de nombreuses publications à fort impact, ses intérêts de recherche portent sur l'épidémiologie, notamment le domaine de la prévention cardiovasculaire. Tant par son parcours académique que par ses compétences cliniques, les connaissances du Dr Vaucher vont au final bénéficier aux patients de l'HFR, qui compte ainsi en ses rangs un expert de plus.

**Secrétariat médecine interne | T [+41 26 306 24 60](tel:+41263062460)**

**Lu - Ve :** 08h30 - 12h00 / 13h30 - 17h00



Focus « bloc anesthésique PENG »

### **Optimisation de la prise en charge des patients opérés de la hanche : les effets du bloc anesthésique PENG sous la loupe**

Et si lors d'une opération de la hanche les douleurs étaient atténuées, la

médication diminuée et la durée de séjour hospitalier réduite ? L'étude menée par le Dr Matthieu Hanauer, récompensée par le Prix Georges Python, vise ces trois objectifs.

Une technique d'anesthésie ciblée qui endort uniquement la partie sensitive des nerfs et non pas la fonction motrice : c'est le secret du bloc d'anesthésie PENG (pour *Pericapsular Nerve Group*), récemment introduit à l'HFR.

Le Dr Matthieu Hanauer a eu l'idée d'observer les effets de cette technique sur deux types d'interventions dites électives : la pose de prothèse totale de la hanche par voie mini-invasive et la luxation chirurgicale de hanche, qui vise à corriger les déformations chez les patients jeunes afin de retarder ou prévenir le développement de l'arthrose. « C'est la première étude qui se penche sur l'utilisation de ce bloc anesthésique pour des opérations électives », relève le 1er chef de clinique du Service de chirurgie orthopédique et traumatologie, dirigé par le Professeur Moritz Tannast et fraîchement récompensée par le Prix Georges Python pour son étude.

### Opération de la hanche : les effets du bloc anesthésique PENG sous la loupe

### **Le Prix Georges Python**

Le Prix Georges Python a été remis cette année au Dr Matthieu Hanauer pour son étude intitulée *Le bloc PENG dans la chirurgie élective de la hanche et ses effets sur les douleurs post-opératoires et la durée de séjour : une étude multidisciplinaire randomisée en double aveugle*.

Doté de 5000 francs par le Collège des médecins-chefs, ce prix est décerné chaque année par la Commission « Subventions de recherche HFR » au candidat présentant le meilleur projet (mettre lien : [Bourses de recherche | hôpital fribourgeois \(h-fr.ch\)](#)). En 2021, sur les dix-huit dossiers déposés, sept ont obtenu un financement. A l'issue d'une présentation orale des cinq meilleurs projets, le prix a été attribué au Dr Hanauer.

Actualités de vos régions

Image



Meyriez-Murten

### **Nouveau scanner pour des soins de qualité**

**Le scanner de l'HFR Meyriez-Murten doit être remplacé. Afin d'assurer la continuité des prestations sur le site, les examens seront temporairement effectués dans un container.**

Le moment est venu de remplacer le scanner de l'HFR Meyriez-Murten, offert en 2009 par la Fondation Adolphe Merkle. L'hôpital fribourgeois (HFR) a décidé de faire l'acquisition d'un nouvel appareil à la pointe de la technologie, qui offre en outre une manipulation simplifiée pour le personnel spécialisé.

L'appareil se distingue par de nouvelles fonctions ainsi que des doses de rayonnement réduites, tandis que la qualité nettement supérieure de son image permet d'établir des diagnostics encore plus précis.

Pendant l'installation du nouvel appareil, le scanner sera temporairement effectué dans un container situé devant la permanence de l'HFR Meyriez-Murten. La continuité des traitements pourra ainsi être assurée. Les patientes et patients n'auront pas à se rendre sur un autre site, mais pourront être pris en charge à Meyriez-Murten comme à l'accoutumée. Le container abritera un scanner loué par nos soins, qui répond bien entendu aux mêmes exigences de qualité que l'appareil habituel.

La structure provisoire sera utilisée jusqu' au 17 octobre 2022. Le container sera ensuite démonté et le scanner définitif réintégrera le bâtiment de l'hôpital.

[HFR](#)



Riaz

### **Les blocs opératoires de l'HFR Riaz ouvrent un jour de plus**

**Un an après la réouverture des blocs opératoires de l'HFR Riaz, l'activité s'amplifie. En plus des mardis et mercredis, des interventions ambulatoires de chirurgie générale et de chirurgie orthopédique auront lieu les vendredis.**

Après des travaux de rénovation et d'amélioration du flux de deux des quatre blocs opératoires de l'HFR Riaz, l'activité avait repris en août 2021. Deux jours par semaine, dans un premier temps, les mardis et mercredis. Dès le 2 septembre dernier, des interventions ont lieu également les vendredis. Y sont pratiquées des opérations ambulatoires de chirurgie générale (hernies et varices par exemple) et de chirurgie orthopédique (chirurgie de la main et du tunnel carpien par exemple).

Pour compenser la pénurie de personnel, l'HFR avait alors fait appel à un prestataire externe, fournissant le personnel de bloc manquant. Cette collaboration se poursuit. Fly Anesthesia met ainsi à disposition des aides de salle, des instrumentistes et des médecins anesthésistes.

Ce déploiement de l'activité à Riaz permet d'augmenter les capacités opératoires de l'HFR, en complétant l'activité du site de Fribourg, notamment au profit du stationnaire. L'attente pour les patientes et patients en est ainsi diminuée.

Rappelons toutefois qu'à terme, dans une dizaine d'années, la centralisation de l'ensemble de l'activité chirurgicale – stationnaire comme ambulatoire – sur le site de Fribourg, reste l'objectif fixé par la stratégie 2030 dans le cadre du nouvel hôpital.

[HFR](#)



Tafers

### **L'ergothérapie ambulatoire vient compléter la chaîne de soins**

**Depuis le 1<sup>er</sup> septembre, le site de Tafers propose un service d'ergothérapie ambulatoire. Dans ce cadre, l'équipe thérapeutique élabore des solutions individuelles en collaboration avec les patients et patientes.**

L'objectif est de faire en sorte que les patients et patientes retrouvent ou maintiennent une capacité d'action aussi complète que possible, de sorte qu'ils ou elles puissent reprendre une vie autonome après la thérapie. L'ergothérapie chez l'adulte vise à maintenir et améliorer les fonctions motrices, ainsi qu'à réduire les limitations physiques existantes. L'HFR Tafers propose son service d'ergothérapie ambulatoire à titre de traitement complémentaire à la suite d'un séjour stationnaire ou de nouveau traitement en orthopédie, gériatrie et neurologie (prévention des chutes, thérapie contre le vertige, thérapie contre la dyspnée, entraînement à la protection des articulations, méthodes de relaxation et thérapie pour personnes affectées de Parkinson). Les traitements thérapeutiques sont prodigués sur demande téléphonique ou écrite et nécessitent une ordonnance médicale.

Les consultations ont lieu du lundi au vendredi, de 8 h à 17 h.

Inscription :

**Claudia Sternberg**, ergothérapeute

pynhqvn.fgreaoret@u-se.puhc.rf-h@grebnrets.aidualc | **T** [+41 26 306 64 40](tel:+41263066440)

**Christina Mauron**, ergothérapeute

puevfgvan.znheba@u-se.puhc.rf-h@noruam.anitsirhc | **T** [+41 26 306 64 31](tel:+41263066431)

**Mégane Lehmann**, ergothérapeute

zrtnar.yruznaa@u-se.puhc.rf-h@nnamhel.enagem | **T** [+41 26 306 64 39](tel:+41263066439)

[\*\*HFR Tafers | hôpital fribourgeois \(h-fr.ch\)\*\*](#)

Agenda

Découvrez les coulisses des Soins intensifs !

Venez découvrir les différentes facettes des [\*\*Soins intensifs\*\*](#), dans leurs locaux fraîchement rénovés. Un parcours ludique et plusieurs ateliers et démonstrations vous attendent lors de la Journée portes ouvertes, le samedi 8 octobre de 9 h à 16 h 30 à l'HFR Fribourg – Hôpital cantonal.

---

On the Road again - L'HFR à la rencontre de la population

**Jusqu'en 19 octobre 2022**, l'HFR repart en tournée (une tournée débutée en 2020 mais annulée à cause du Covid) vers différents chefs-lieux du canton. Il s'agira de présenter à la population nos défis et nos projets phares, comme les centres de santé, les urgences/permanences ou les contours du nouvel hôpital. Notre container aménagé aux couleurs de l'HFR s'arrêtera ainsi pour deux ou trois jours, en fin de semaine, à Châtel-Saint-Denis (30 septembre et 1er octobre), à Fribourg (7 et 8 octobre) et enfin à Planfayon (19 octobre).

N'hésitez pas à passer nous voir !

Retrouvez [la liste complète des conférences et manifestations](#) sur notre site internet.

La ré



Prenez quelques minutes pour parcourir le dernier H24, magazine de l'hôpital fribourgeois (HFR), qui dévoile sa toute nouvelle formule.

Son contenu reste consacré aux thématiques de santé, mais son format a été repensé, ses rubriques revisitées, un poster détachable s'est glissé à l'intérieur tout comme des QR Codes vous redirigeant sur notre site internet pour retrouver encore plus d'infos, notamment en vidéos.

Au cœur de ce nouveau numéro (*lien cliquable quand sommaire en ligne*) : un dossier consacré à la Réadaptation et aux équipes fières d'accompagner les patients et patientes vers un objectif d'autonomie. Une double page est dédiée aux Urgences et aux Permanences du canton de Fribourg, tandis que la rubrique « Même pas peur » explique aux enfants le déroulement d'une opération en ambulatoire. Vous suivrez aussi un patient lors de sa dialyse ou découvrirez des conseils pratiques pour prévenir l'arthrose.

**Pourquoi ne pas profiter de votre lecture pour vous abonner à la version papier :**

**[H24, le magazine de l'HFR \(h-fr.ch\)](#)**

[Service de communication](#)

[Professionnels de la santé](#)