« C’était formidable ! »

Atelier bien-être

Les participant-e-s aux ateliers santé/bien-être proposés samedi 30 août au Centre de santé du site de Riaz ont grandement apprécié leurs découvertes. Ils et elles (une audience féminine majoritairement) en sont ressorties ravies et détendues, avec des outils et l’envie de cheminer vers un mieux-être physique, émotionnel et mental.

Texte de l'article

Priska Rauber
HFR
Étiquettes
Centre de santé