

## **Le mouvement, une thérapie à part entière**

[on parle de nous](#)

A l'hôpital, on pourrait imaginer le repos comme une évidence. Or le repos strict n'est plus la norme : l'inactivité prolongée est aujourd'hui un facteur reconnu de complications.

Texte de l'article

[Service de communication](#)

[Spécialités](#)

Étiquettes

[Physiothérapie](#)

[Podcast](#)

[On parle de nous](#)