

Alimentation anti-inflammatoire et autres régimes en vogue : mythes marketing ou vrais leviers santé ?

H24 aliments anti-inflammatoires

Que penser des tendances comme l'alimentation anti-inflammatoire ? À l'HFR, les diététiciens et diététiciennes spécialisées fournissent des informations et des recommandations fondées, car les solutions miracles n'existent pas en matière de nutrition.

Texte de l'article

[Monika Joss](#)

[Spécialités](#)

[Étiquettes](#)

[Nutrition](#)

[Diététique](#)

[H24](#)

[Dossier](#)