Alimentation anti-inflammatoire et autres régimes en vogue : mythes marketing ou vrais leviers santé ?

H24 aliments anti-inflammatoires

Que penser des tendances comme l’alimentation anti-inflammatoire ? À l’HFR, les diététiciens et diététiciennes spécialisées fournissent des informations et des recommandations fondées, car les solutions miracles n’existent pas en matière de nutrition.

Texte de l'article

Monika Joss
Spécialités
Étiquettes
Nutrition
Diététique
H24
Dossier