

# **Allergies alimentaires : les clés d'une diversification réussie**

H24 allergies

**Entre 4 et 6 mois, le nourrisson peut découvrir les aliments, y compris ceux qui contiennent des allergènes. A condition d'adopter une approche progressive, régulière et adaptée.**

Texte de l'article

[Laura Uysal](#)

[Spécialités](#)

[Étiquettes](#)

[Diététique](#)

[Nutrition](#)

[H24](#)

[Dossier](#)