Quand la relation à la nourriture est perturbée

H24 obésité

Notre rapport à l’alimentation est loin d’être simple : il se construit à partir d’éléments biologiques, mais aussi d’influences culturelles, sociales et psychologiques. Quand ce lien se dérègle, manger n’est plus seulement une réponse aux besoins du corps et de l’esprit mais s’associe à des émotions difficiles comme le stress, la culpabilité ou un besoin excessif de contrôle. Avec le risque d’un dérèglement menant à des troubles du comportement alimentaire. Et les nouveaux traitements ne sont pas des recettes miracles.

Texte de l'article

Priska Rauber
Spécialités
Étiquettes
Centre métabolique
Alimentation
H24
Dossier