Toc, toc! Qui frappe dans ma tête?

H24 Junior ToC

Un TOC, c’est une petite voix qui te pousse à répéter certaines actions plusieurs fois pour te sentir rassuré-e. Des solutions existent pour te sentir bien mieux. Ici, avec le psychologue Yannick Heim, nous allons te donner quelques conseils.

Texte de l'article

Priska Rauber
HFR
Étiquettes
H24 junior