Le peau à peau : ce contact charnel aux bienfaits insoupçonnés

Neonatologie_bebe_infirmiere

Connaissez-vous les bienfaits du peau à peau ? Cette méthode est aussi bénéfique pour les bébés que pour leurs parents. Les explications du Dre Laureline Barrielle, médecin adjointe en Pédiatrie.

« Ce soin peut sembler juste du confort ou mignon parce qu'on s'adresse à un petit bébé, relève Dre Laureline Barrielle, mais il a de nombreux bénéfices, tous démontrés par des études. » Il est d'ailleurs pratiqué et promu en Néonatologie et à la Maternité de l'HFR. Mais qu'est-ce donc ce peau à peau ou soin kangourou ? « Il s'agit simplement de déposer l'enfant directement contre la peau du thorax de l'un de ses parents. On installe le bébé de façon à ce que la plus grande surface corporelle soit en contact avec celle de son père ou de sa mère. »

Et les résultats sont nombreux, en premier lieu pour les nourrissons, notamment en Néonatologie : le maintien de sa température est plus efficace qu'en couveuse, son sommeil est amélioré, sa respiration plus calme ainsi que sa fréquence cardiaque. « Ça permet aussi au bébé d'être colonisé par une meilleure flore microbienne et d'avoir un microbiote de meilleure qualité. »

Les parents aussi bénéficient des bienfaits de cette méthode. Leur stress est réduit, l'attachement au bébé renforcé, les mamans voient leur baby blues diminué et leur production de lait augmenté, favorisant ainsi l'allaitement.



© Jo Bersier

© Jo Bersier





© Jo Bersier

© Jo Bersier





© Jo Bersier

© Jo Bersier





© Jo Bersier

© Jo Bersier



Le Saviez-vous?

En Suisse, c’est un enfant sur dix qui naît prématurément chaque année. Prématurément veut dire qu’il est venu au monde avant la 37e semaine de grossesse. Pour l’HFR Fribourg – Hôpital cantonal, cela représente un peu plus d’une centaine de naissances par an. Ces petits bébés nés trop tôt et donc encore immatures ont besoin de longues semaines d’hospitalisation, dans le Service de néonatologie, pour se préparer à leur retour à la maison.

Lara Gross Etter
Spécialités
Étiquettes
Néonatologie
Pédiatrie
Maternité