

hôpital fribourgeois - Newsletter HFR destinée aux médecins installés du canton de Fribourg et à nos partenaires de santé - no. 4

Recherche

Mesdames, Messieurs,

Nous avons le plaisir de vous faire parvenir la quatrième Newsletter HFR destinée aux médecins installés du canton de Fribourg et à nos partenaires de santé.

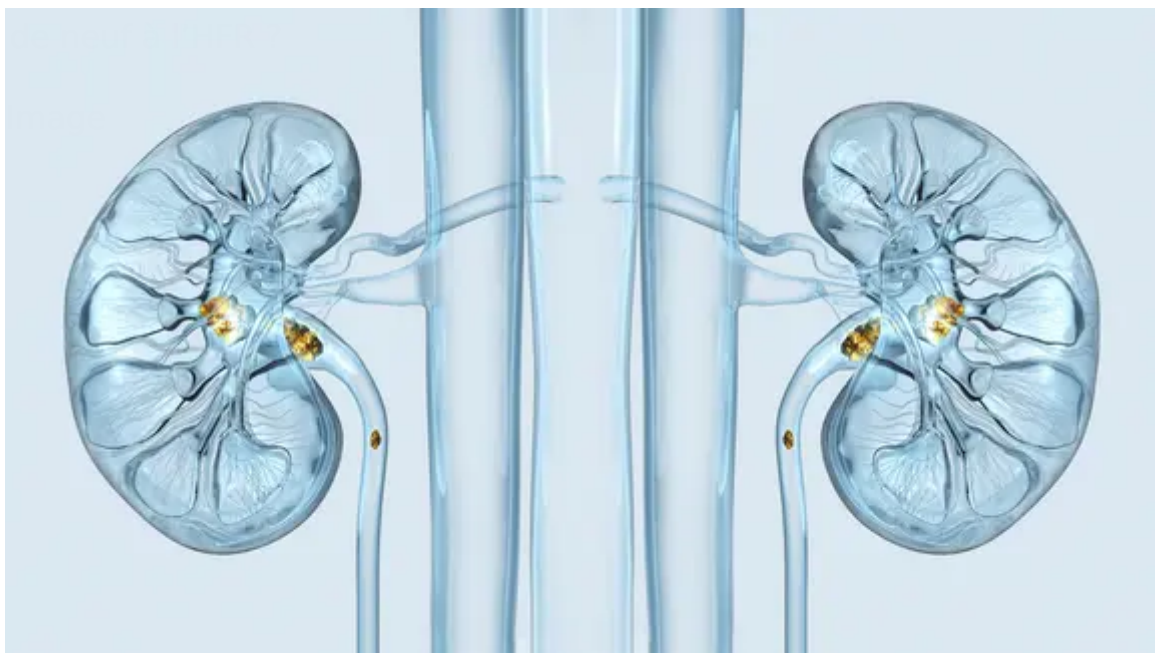
Vous y trouverez des informations sur de nouvelles prestations proposées sur les différents sites de l'HFR. Dans cette édition, nous avons également mis l'accent sur l'oncologie, avec notamment un portrait de la Prof. Alessandra Curioni-Fontecedro, médecin-chef de l'Unité d'oncologie depuis le 1^{er} octobre.

Bonne lecture !

Catherine Favre Kruit / Responsable communication et marketing

[Quoi de neuf à l'HFR?](#) | [Bienvenue à l'HFR](#) | [Focus](#) | [Actualités de vos régions](#)
| [Agenda](#)

Quoi



Calculs rénaux : l'efficacité d'un médicament étudiée et reconsidérée

Publiée dans le prestigieux *New England Journal of Medicine*, une étude menée, entre autres, par le Professeur Olivier Bonny et le Dr Nicolas Faller remet en question l'utilisation d'un médicament prescrit depuis les années 1960 pour prévenir les calculs rénaux.

« On connaît tous au moins une personne qui a eu un calcul rénal, relève le Professeur Olivier Bonny, médecin-chef du Service de Néphrologie à l'HFR. Les calculs rénaux sont très fréquents, ils touchent une personne sur dix. » Avec son confrère le Dr Nicolas Faller et toute une équipe de collègues néphrologues répartis sur 12 sites en Suisse, ils se sont penchés sur l'hydrochlorothiazide, médicament prescrit pour éviter le risque de récives.

Tandis qu'ils travaillaient respectivement au CHUV et à l'Inselspital, les deux spécialistes ont bénéficié du soutien du Fonds national suisse pour analyser l'efficacité et les effets secondaires de ce médicament, très utilisé depuis plus de soixante ans.

Ce médicament diurétique, souvent prescrit pour l'hypertension artérielle à petites doses, aide l'organisme à retenir le calcium évitant qu'il rejoigne les reins et limitant ainsi la formation de cristaux dans les urines. « Nous avons constitué quatre groupes de patient-e-s : trois ont reçu l'hydrochlorothiazide, avec des dosages différents, et un groupe le placebo, détaille le Professeur Olivier Bonny. Nous avons observé que le nombre de récives étaient identiques entre les patients traités par le médicament et ceux sous placebo et qu'à hautes doses, le médicament provoque des effets secondaires importants tels que des diabètes, des crises de goutte ou encore un taux de potassium trop bas dans le corps. » Ces conclusions viennent remettre en question la pratique actuelle.

[Calculs rénaux : l'efficacité d'un médicament étudiée et reconsidérée \(h-fr.ch\)](https://www.h-fr.ch/fr/actualites/Calculs-renaux-l-efficacite-d-un-medicament-etudiee-et-reconsideree)

Image



La chirurgie de la main de l'HFR certifiée par l'ISFM

L'hôpital fribourgeois (HFR) renforce son statut d'établissement réalisant des interventions spécialisées et assurant la formation des médecins.

L'Institut suisse pour la formation médicale postgraduée et continue (ISFM) a certifié la Clinique de chirurgie de la main de l'HFR, désormais reconnue comme site de formation. Rattachée à la chirurgie orthopédique, cette Clinique fait maintenant partie des onze cliniques suisses, dont cinq en Suisse romande, à détenir cette distinction.

Les futur-e-s chirurgien-ne-s de la main peuvent ainsi à présent suivre à l'HFR trois des quatre années de formation pour obtenir leur titre de spécialiste en chirurgie de la main, ou cinq des six années de formation si l'on inclut la partie obligatoire au sein des cliniques de chirurgie générale ou orthopédique.

La certification est délivrée aux cliniques qui disposent d'une expertise suffisante, qualité qui se reflète entre autres dans le nombre d'interventions réalisées. Quelque 1000 opérations de la main sont réalisées chaque année à l'HFR, auxquelles s'ajoutent 4700 consultations.

Une médecine de pointe entre de bonnes mains

L'équipe de chirurgie de la main est placée sous la direction du Dr Thomas Mészáros et de la Dre Andrea Mészáros Gilgen. Après avoir suivi une formation professionnelle en chirurgie de la main et occupé plusieurs postes, entre autres à l'Hôpital de l'Île de Berne, à l'Hôpital universitaire de Zurich et à l'Hôpital universitaire Erasme à Bruxelles, le Moratois Thomas Mészáros est retourné à l'HFR, où il avait suivi une partie de son cursus en chirurgie orthopédique.

Andrea Mészáros Gilgen a grandi près de Bienne. Elle a entamé une formation en chirurgie de la main à Olten, qu'elle a poursuivie à l'Hôpital cantonal de Bâle-Campagne sur le site de Liestal. Elle a ensuite approfondi ses connaissances à l'Hôpital de l'Île de Berne, en qualité de médecin-chef de clinique adjointe. Dans le cadre de sa formation de spécialiste en orthopédie, elle a également exercé à l'Hôpital pédiatrique universitaire des deux Bâle (UKBB). Ensemble, ils ont constitué une équipe médicale qui se consacre entièrement à la chirurgie de la main. La population fribourgeoise peut ainsi compter sur une expertise reconnue.

[La ch](#)



Physiothérapie – Groupe post partum

Après l'accouchement, il est temps pour les mamans de prendre soin d'elles.

L'équipe de physiothérapie du site de Fribourg propose un groupe pour les patientes en post-partum qui combine conseils et gymnastique douce permettant de tonifier le périnée et le reste du corps sans risque. Il est destiné aux femmes ayant accouché par voie basse ou césarienne.

- Lieu : le groupe se réunit l'HFR Fribourg – Hôpital cantonal, étage -1,
- Heure : le lundi à 10h, 6 cours de 45 minutes

Valérie Ducry physiothérapeute

[Physiothérapie \(h-fr.ch\)](http://h-fr.ch)

HFR Fribourg – Hôpital cantonal

Secrétariat physiothérapie

[+41 26 306 19 30](tel:+41263061930)

ernqncgngvba.sevobhet@u-se.puhc.rf-h@gruobirf.noitatpadaer

Détails

Lu - Ve : 07h15 - 11h00 / 13h00 - 16h00

Image



Xavier Dubuis

Faire une place aux femmes en orthopédie

Trop petite ? Pas assez de force ? Différence physiologique ? Il en faut plus pour dissuader les femmes de se spécialiser en orthopédie. Pour convaincre celles qui hésitent encore, plusieurs médecins, dont deux de l'HFR, se sont associées pour créer le Swiss Female Orthopaedics.

« Certains clichés ont encore la vie dure ! » Fortes de ce constat, les Dre Nermin Habib et Corinne Zurmühle, actives à la Clinique de chirurgie orthopédique et traumatologie de l'HFR, ainsi que Frances Weidemann (Langenthal) et Jasmin Diallo (Bâle), se sont engagées dans la création de la société Swiss Female Orthopaedics. Elles ont depuis été rejointes par d'autres orthopédistes pour composer le comité de cette société, parmi elles les Dre Laura Fontanella et Angela Seidel, collaboratrices à l'HFR.

« Ce réseau féminin a pour but de mettre en commun les expériences et des idées d'amélioration pour promouvoir l'orthopédie auprès des femmes et ainsi

trouver des solutions aux différents défis, tels que la conciliation professionnelle et vie privée. »

[Faire une place aux femmes en orthopédie \(h-fr.ch\)](https://h-fr.ch)



Nouvelles publications

Retrouvez les dernières publications scientifiques réalisées avec la participation des collaborateurs-trices de l'HFR à l'adresse suivante :

[PubMed](#)

Retrouvez les *abstracts* du 109^e Congrès annuel de chirurgie 2022 avec la participation des collaborateurs-trices de l'HFR à l'adresse suivante :

[Abstracts congrès annuel de chirurgie](#)

Nominations



Nous félicitons chaleureusement :

La **PD Dre Véronique Erard**, spécialiste en infectiologie et médecin-chef adjointe de l'Unité de prévention et contrôle de l'infection (UPCI) à l'HFR Fribourg – Hôpital cantonal, a obtenu le titre de privat-docent à l'Université de Lausanne.



Le **Prof. Anis Feki** a été nommé à la présidence de la « *European Society of Human Reproduction and Embryology* » (ESHRE, Société européenne de reproduction humaine et d'embryologie). Son élection sera ratifiée lors de l'assemblée générale à Copenhague en juin 2023. L'ESHRE est la plus grande organisation professionnelle dans le domaine de la fertilité.

Focus : oncologie

Des dizaines de médecins mettent tout en œuvre à l'HFR pour traiter les patientes et les patients selon les normes de qualité les plus élevées. Ces derniers mois, deux de nos spécialistes ont tout particulièrement œuvré pour mettre en place des approches innovantes.

Image



Prof. Alessandra Curioni-Fontecedro: La qualité comme fil conducteur

Expertise internationale, portée locale : telle est l'ambition de la Prof. Alessandra Curioni-Fontecedro, nouvelle médecin-chef du Service d'oncologie de l'HFR depuis octobre dernier.

Sa compétence et son énergie lui ont déjà permis d'amorcer de nombreux changements au sein de son service. Que ce soit à Riaz, Tavers, Meyriez-Murten ou Fribourg, les patientes et patients du Service d'oncologie bénéficient tous de la même expertise et des mêmes standards de qualité en matière de traitements.

Une évolution due aux efforts de la Prof. Alessandra Curioni-Fontecedro, médecin-chef du Service d'oncologie de l'HFR depuis le 1^{er} octobre 2022, qui a organisé une évaluation de tous les traitements par des groupes de compétences. Ces groupes se retrouvent une fois par semaine pour discuter du traitement des personnes récemment admises, ainsi que de toutes décisions importantes à prendre au cours de la thérapie.

Spécialisation croissante

Aujourd'hui, le traitement est défini en fonction du type de cancer, raison pour laquelle de nombreux médecins doivent se spécialiser toujours davantage. En sa qualité de spécialiste du cancer du poumon, Alessandra Curioni-Fontecedro est présidente du Groupe suisse de recherche clinique sur le cancer (SAKK) et

membre de la faculté de la Société européenne d'oncologie médicale (ESMO). Elle enseigne en effet à l'Université de Fribourg et avant cela, la Prof. Curioni-Fontecedro était active à l'Hôpital universitaire de Zurich.

Elle partage son temps entre son poste de professeure ordinaire à l'Université de Fribourg et sa fonction de médecin-chef à l'HFR. « Cette double casquette présente un intérêt direct pour les patientes et patients de l'HFR, rapporte-t-elle. Cela permet de les faire bénéficier des dernières découvertes de la recherche médicale, mais également de leur proposer de participer à des études cliniques visant à tester de nouveaux médicaments. Ils ont ainsi l'opportunité d'obtenir des médicaments qui ne sont pas encore disponibles sur le marché. »

Mises à jour en oncologie pour les médecins exerçant en cabinet

Le travail de la professeure est ancré dans la pratique. « Le but de mes activités de recherche est de toucher un maximum de personnes », souligne-t-elle. Alessandra Curioni-Fontecedro proposera en plus des consultations à Fribourg une consultation une fois par semaine à Tavers. Quant aux médecins exerçant en cabinet, ils peuvent participer au programme de formation continue hebdomadaire. En véritable polyglotte, Alessandra Curioni-Fontecedro maîtrise l'allemand, l'anglais, le français et l'italien.

[Oncologie \(h-fr.ch\)](https://www.h-fr.ch/oncologie)

Programme de formation continue 2023 en oncologie

[Oncologie / hématologie \(h-fr.ch\)](https://www.h-fr.ch/oncologie/hematologie)

Recherches en oncologie à l'HFR

[nos-recherches/recherches-etudes/oncologie](https://www.h-fr.ch/nos-recherches/recherches-etudes/oncologie)

Image



de g. à d Dr. Philip Becker, Associate Director, Gilead Sciences Switzerland Sàrl, Dre Vèrène Dougoud, médecin adjointe du Service d'oncologie de l'hôpital fribourgeois, Dr Marcus Vetter, médecin-chef service d'oncologie et d'hématologie de l'hôpital cantonal de Bâle-Campagne et Dr Hans Keller, CEO SAKK

de g. à d Dr. Philip Becker, Associate Director, Gilead Sciences Switzerland Sàrl, Dre Vèrène Dougoud, médecin adjointe du Service d'oncologie de l'hôpital fribourgeois (HFR), Dr Marcus Vetter, médecin-chef du Service d'oncologie et d'hématologie de l'Hôpital cantonal de Bâle-Campagne et Dr Hans Keller, CEO SAKK

Dre Vèrène Dougoud : une formation continue axée sur la recherche clinique en oncogériatrie

La médecin adjointe du Service d'oncologie de l'HFR s'engage pour la formation continue et le perfectionnement des oncologues dans le domaine de l'oncogériatrie. Elle a reçu un prix pour le soutien financier de cette formation.

En raison de l'évolution épidémiologique, de plus en plus de personnes âgées sont atteintes d'un cancer. Cependant, pour diverses raisons, ces patientes et patients ne sont souvent pas inclus dans les études cliniques.

La société internationale d'oncogériatrie (SIOG), dont la Dre Dougoud et le Dr Vetter, médecin-chef du Service d'oncohématologie de l'Hôpital cantonal de Bâle-

Campagne, en sont les représentant-e-s suisses, met sur pied une formation continue destinée aux oncologues, hématologues et gériatres et axée sur la conception et le lancement de leurs propres études cliniques.

L'accent de cette formation sera mis sur la conception de l'essai, la rédaction de la demande de subvention, les statistiques et le conseil sur tous les aspects des critères d'évaluation. Cette formation sera organisée sur quatre jours en automne 2023 et les participant-e-s auront la chance d'être formés par des expert-e-s du domaine de renommée internationale.

Dre Dougoud et Dr Vetter ont reçu un prix du Groupe suisse de recherche clinique sur le cancer (SAKK) pour le soutien financier de cette formation. Les deux lauréat-e-s ont également créé un core-group avec d'autres oncologues, infirmiers-ères, gériatres et médecins palliatifs suisses qui se consacrent à la recherche dans le domaine de l'oncogériatrie afin de promouvoir son développement dans notre pays.

L'HFR félicite la Dre Dougoud et se réjouit que son travail et son engagement en faveur de l'oncogériatrie soient récompensés et reconnus par ce prix.

[Oncogériatrie : un Prix pour la Dre Dougoud de l'HFR \(h-fr.ch\)](https://www.h-fr.ch/fr/actualites/2023/05/24/oncogeriatrie-un-prix-pour-la-dre-dougoud)

L'HFR propose une consultation en oncogériatrie, sur les sites de Fribourg et de Riaz. Elle permet de cibler au mieux la thérapie oncologique par rapport à la situation générale du patient âgé.

[Consultation en oncogériatrie \(h-fr.ch\)](https://www.h-fr.ch/fr/actualites/2023/05/24/consultation-oncogeriatrie)

HFR Fribourg - Hôpital cantonal

Secrétariat onco-hématologie

[+41 26 306 22 60](tel:+41263062260)

fnz-bapbybtvr-sev@u-se.puhc.rf-h@irf-eigolocno-mas

Détails

Lu - Je : 08h00 - 11h30 / 13h30 - 16h30
 Ve : jusqu'à 16h00

HFR Riaz

Secrétariat oncologie

[+41 26 306 45 50](tel:+41263064550)

fnz-bapbybtvr-evn@u-se.puhc.rf-h@air-eigolocno-mas

Détails

LU - JE : 08h00 -11h30 / 13h30 - 16h30
 VE : 08h00-11h30 / 14h00-16h00

Actua



Riaz

Nouvelle consultation de chirurgie vasculaire

Dès le 4 avril prochain, le Dr Markus Menth, médecin adjoint et le Dr Hon-Lai Chan, chef de clinique adjoint assureront une consultation de chirurgie vasculaire une demi-journée par semaine (matin ou après-midi selon les semaines.) Cette consultation est réservée aux pathologies artérielles, telles que les maladies carotidiennes ou aortiques, la claudication intermittente des membres inférieurs, les maladies artérielles des membres inférieurs ou supérieurs ou les fistules artério-veineuse et pose de perm-cath lors d'insuffisance rénale.

Prise de rendez-vous au secrétariat de chirurgie de l'HFR Riaz

[Chirurgie générale \(h-fr.ch\)](mailto:h-fr.ch)

Nouveau programme de réadaptation pulmonaire ambulatoire

En plus de notre Service de réadaptation pulmonaire stationnaire, un programme de réadaptation pulmonaire ambulatoire a débuté au mois de janvier 2023. Ce programme est dirigé par la Dre Ana Tavares, pneumologue et concerne les patient-e-s souffrant d'une maladie pulmonaire chronique. La majorité des patient-e-s souffrent en général d'une bronchopathie pulmonaire chronique obstructive (BPCO). Le programme se déroule sur douze semaines et le patient est invité à se rendre trois fois par semaine à l'HFR Riaz pour participer à des séances de réentrainements à l'effort, de renforcement pulmonaire, ainsi qu'à des ateliers d'éducation thérapeutique. Un bilan complet est pratiqué au début du programme et à la fin pour le suivi des progrès.

[Réadaptation pulmonaire \(h-fr.ch\)](mailto:h-fr.ch)

HFR Riaz

Secrétariat chirurgie

[+41 26 306 43 30](tel:+41263064330)

fnz-puvehetvr-evn@u-se.puhc.rf-h@air-eigrurihc-mas

Détails

Lu - Je : 08h30 - 12h00 / 14h00 - 17h00
 Ve : jusqu'à 16h00

Secrétariat RCV et RPU Riaz

[+41 26 306 46 22](tel:+41263064622)

fnz-epi-evn@u-se.puhc.rf-h@air-vcr-mas

Détails

Lu - V



Tafers

Nouvelle consultation en dermatologie

La Dre Valentina Imstepf recevra des patient-e-s en dermatologie les mardis, mercredis et jeudis à partir du 5 avril 2023. Grâce à cette nouvelle consultation, les patientes et patients de la Singine pourront bénéficier d'une prestation sur le site de l'HFR Tafers. La prise en charge des patient-e-s dermatologiques à l'HFR en sera doublée et les délais d'attente seront réduits.

[Dermatologie \(h-fr.ch\)](https://www.h-fr.ch/dermatologie)

HFR Tafers

Secrétariat dermatologie

[+41 26 306 64 60](tel:+41263066460)

fnz-qrezngbybtvr-gns@u-se.puhc.rf-h@fat-eigolotamred-mas

Détails

MA/ME/JE 08.00-11.45h / 13.15 - 16.45h

Nouvelle consultation en oncologie

Depuis le 13 mars, la Prof. Alessandra Curioni-Fontecedro (*voir rubrique Focus ci-dessus*) consulte le lundi matin à Tifers.

Cette consultation renforce ainsi les prestations proposées jusqu'ici sur ce site par la Dre Gaëlle Rhyner Agocs. Cette dernière poursuit les consultations qu'elle effectue tous les jeudis.

Secrétariat oncologie - Tifers

[+41 26 306 62 75](tel:+41263066275)

frxergnevng.baxbybtvrgnsref@u-se.puhc.rf-h@srefateigolokno.tairaterkes

Augmentation des capacités en endoscopie

Depuis le mois d'avril, des créneaux supplémentaires pour les endoscopies seront disponibles chaque mercredi.

Secrétariat endoscopie Tifers

[+41 26 306 62 11](tel:+41263066211)

frxergnevng.raqbfxbcvrgnsref@u-se.puhc.rf-h@srefateipoksodne.tairaterkes

Centre de santé : la phase de conception touche à sa fin

La préparation de l'inauguration du nouveau Centre de santé à Tifers est sur la bonne voie. Le concept issu d'une étroite collaboration entre les responsables de l'HFR sur site, des organisations partenaires externes ainsi que des médecins référents devrait être achevé avant le milieu d'année. Il définit notamment l'offre en nouvelles consultations. Ce concept devra ensuite être approuvé par le Conseil d'administration de l'HFR avant de passer en phase de mise en œuvre.

Agenda

Education Program in Oncology

Avec l'arrivée de la **Prof. Alessandra Curioni-Fontecedro** comme nouvelle cheffe du Service d'oncologie, un programme éducationnel riche et complet a été mis en place pour l'année 2023. Ces formations sont créditées selon la SSOM "1 points" dans le cadre de la formation en oncologie. Les séances sont en français en anglais ou en allemand selon le choix de l'intervenant-e.

Information et enregistrement

Education Program in Oncology: Friday, from 3 p.m. to 4 p.m, HFR Fribourg – Hôpital cantonal – Auditoire Jean-Bernard

Si vous souhaitez assister à une séance, merci de contacter Dre Lucie Vignot.

Vous trouverez ci-dessous le programme pour l'année 2023:

[Oncologie / hématologie \(h-fr.ch\)](https://h-fr.ch)

Contact

yhpvr.ivtabg@u-se.puhc.rf-h@tongiv.eicul

Retrouvez [la liste complète des conférences et manifestations](#) sur notre site internet.

La prise en charge ambulatoire sous la loupe du magazine H24

Image



Découvrez [le nouveau numéro du H24](#), magazine de l'hôpital fribourgeois (HFR).

Cette nouvelle édition vous embarque dans un exercice ambitieux : la présentation de la prise en charge ambulatoire. A lire également, le lancement du premier Centre de santé à Riaz, plus-value pour la population du Sud fribourgeois. Découvrez tous les secrets du nez : filtre, climatiseur, humidificateur ou agent de sécurité, ses fonctions sont multiples.

Envie de feuilleter la version papier ou de profiter du poster détachable et de ses précieux conseils pour éviter les chutes : [pourquoi ne pas vous abonner?](#)

[Service de communication](#)
[Professionnels de la santé](#)