

# L'alimentation des ados

Newsletter podcast

Comment savoir si son ado mange équilibré ou pas? Comment lutter contre l'effet marketing de certains aliments et la malbouffe? Faut-il gérer l'équilibre alimentaire sur la journée ou la semaine?

RTS La Première se penche sur ces questions dans l'émission « On en parle », avec, comme invité, Aurélien Clerc, diététicien à l'HFR.

Une émission à retrouver sous ce lien : [Guichet: l'alimentation des ados - RTS.ch](https://www.rts.ch/la-premiere/emissions/on-en-parle)

[Katelijne Dick](#)

[Spécialités](#)

Étiquettes

[On parle de nous](#)