Vrai ou faux : il faut éviter les boissons froides en mangeant une fondue ?

Newsletter podcast

On nous le répète depuis l’enfance : pas de boisson froide – et encore moins de soda – en mangeant une fondue. Mais faut-il vraiment se limiter au thé chaud ou au vin blanc ?

Que la fondue fasse bloc dans notre estomac, une crainte pour beaucoup de personnes. Faut-il éviter les boissons froides avec la fondue ? Ou, au contraire, la faire passer avec une eau-de-vie ? La réponse à ces questions dans Couleurs locales, avec Aurélien Clerc, diététicien à l’HFR.
https://www.rts.ch/play/tv/couleurs-locales/video/couleurs-locales?urn=urn:rts:video:13990947

Katelijne Dick
Spécialités
Étiquettes
On parle de nous