Une table ronde pour parler de l’obésité

centre_metabolique_header_04

Obésité, alimentation compulsive, mauvaise estime de soi liée au surpoids sont autant d’aspects qui sont traités au Centre métabolique de l’HFR.

Pour aborder ces thématiques et offrir un espace d’échanges à la population fribourgeoise, l’HFR a organisé une table ronde intitulée « Mon surpoids me pose problème : que faire ? »

Les spécialistes du Centre métabolique de l’HFR – médecin interniste et chirurgien, diététicienne, psychologue et physiothérapeute – ont ainsi pu répondre à des questions telles que la pose d’un bypass, l’impact des troubles du sommeil sur la prise de poids, l’alimentation et la sensation de satiété ou encore les traumas qui peuvent être à l’origine d’une incapacité à perdre du poids.

Des échanges à retrouver dans ce podcast.

Katelijne Dick
Centres de compétences