

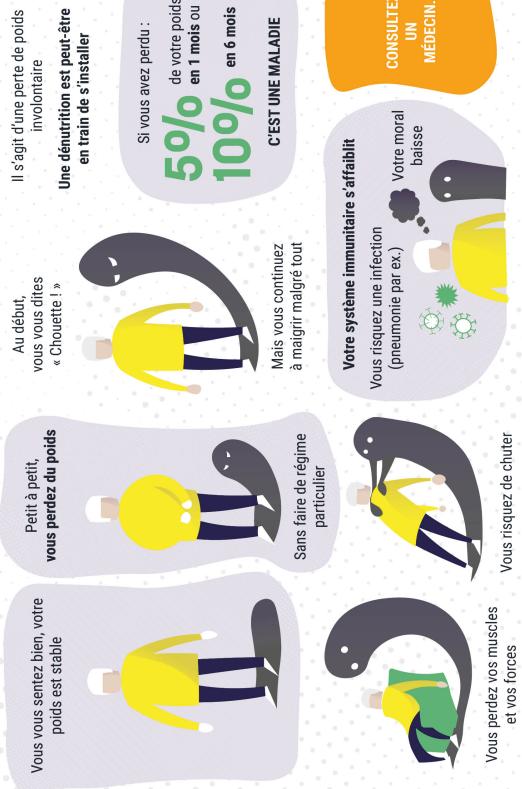
# Perdre du poids n'est pas toujours une bonne nouvelle

H24\_denutrition

**La dénutrition est une maladie sournoise. Elle peut survenir quand on ne parvient pas à apporter suffisamment d'énergie à son organisme, même si on ne s'en rend pas compte.**

## **Perdre du poids n'est pas toujours une bonne nouvelle**

Katelijne Dick



**La dénutrition est une maladie sournoise.** Elle peut survenir quand on ne parvient pas à apporter suffisamment d'énergie à son organisme, même si on ne s'en rend pas compte.

**Les causes sont multiples :** maladie chronique ou grave, perte d'autonomie, dépression, solitude, stress, perte d'appétit et bien d'autres.

**Ça touche aussi les enfants,** ils ne grandissent et ne grossissent plus.

**Et les personnes en surpoids ou obèses,** elles, perdent surtout du muscle.

## **Quand faut-il s'alerter ?**

**LE SAVIEZ-VOUS ?**  
1 patient sur 5 présente des signes de dénutrition en arrivant à l'hôpital



Un frigo vide ou des restes de nourriture qui s'accumulent

La prise de moins de 3 repas/jour ou des assistantes régulièrement non terminées  
Une perte récente de plus de 5% du poids habituel (soit 3 kg si vous en faites 60)  
Des vêtements qui flottent ou une alliance qui ne tient plus au doigt

Téléchargement

[Perdre du poids n'est pas toujours une bonne nouvelle](#)

[1.37 Mo](#)

[Katelijne Dick](#)

[Centres de compétences](#)

[Étiquettes](#)

[H24](#)