

Communiqué de presse

Fribourg, le 28 février 2018

Bilan positif après trois ans de pédiatrie intégrative

Depuis 2015, la Clinique de pédiatrie de l'hôpital fribourgeois (HFR) applique avec succès les méthodes de pédiatrie intégrative, comme en témoignent les premiers résultats de recherches en cours. Le 22 février 2018, le Centre de pédiatrie intégrative de l'HFR a organisé un premier congrès avec la participation d'intervenants internationaux de premier plan.

La pédiatrie intégrative allie médecine traditionnelle et médecine complémentaire. Pratiquée à l'HFR depuis 2015, elle a pour objectif de stimuler l'autoguérison au moyen de médicaments anthroposophiques et d'applications externes favorisant l'autorégulation chez les jeunes patients.

La Clinique de pédiatrie a progressivement mis en place cette offre de médecine complémentaire reconnue dans le cadre de la création, il y a trois ans, de son propre Centre de pédiatrie intégrative – premier établissement de ce type pour enfants et adolescents, en Suisse. Le centre est ouvert à tous les patients stationnaires et ambulatoires, urgences pédiatriques comprises. Dès le début, le recours à la médecine anthroposophique a suscité un grand intérêt auprès des parents et des spécialistes. Les premiers résultats de recherches en cours ont été publiés dans des revues scientifiques. Ils ont été exposés le 22 février 2018 aux pédiatres et médecins qui ont participé au premier congrès sur la pédiatrie intégrative – organisé par le centre de l'HFR – en présence d'intervenants venus d'Allemagne et d'Autriche.

L'approche intégrative présente des résultats positifs à la suite de l'évaluation de la phase pilote sur dix-huit mois. En règle générale, les applications comme les enveloppements et les frottements ont amélioré le confort du patient : les enfants étaient plus calmes et détendus, ce qui favorisait leur sommeil et réduisait leur anxiété. L'enquête auprès des parents concernés reflète une très large acceptation : 96 % d'entre eux étaient satisfaits, voire très satisfaits, et le même pourcentage a estimé que l'usage des thérapies intégratives était utile ou très utile pour leur enfant. Enfin, l'analyse économique montre que le recours à la médecine anthroposophique en combinaison avec la médecine traditionnelle n'entraîne aucun coût supplémentaire pour l'hôpital. Des études cliniques en vue de la poursuite de la recherche sur les thérapies appliquées sont prévues.

Dans cette optique, le Centre de pédiatrie intégrative souhaite promouvoir la formation postgraduée et élargir son offre avec, entre autres, une consultation de médecine anthroposophique, de la musicothérapie et de l'eurythmie thérapeutique (*prise de rendez-vous au T 026 306 35 12*).

Renseignements

Dr Benedikt Huber, médecin-chef du Centre de pédiatrie intégrative, Clinique de pédiatrie HFR
T 026 306 35 10 (13-14 heures)

Service de presse

Jeannette Portmann, chargée de communication, T 079 589 71 85

