

## Communiqué de presse

Fribourg, le 7 février 2025

# En route vers la guérison ! Des « mini Rolba » pour détendre les jeunes patient-e-s de l'HFR avant leur opération

**La perspective d'une opération est une source de stress pour les enfants et leur famille. Afin de rendre cette expérience plus agréable et réduire l'anxiété, les services d'anesthésiologie et de pédiatrie de l'HFR, en partenariat avec le HC Fribourg-Gottéron SA, ont développé une solution novatrice et ludique pour accompagner les enfants jusqu'au bloc opératoire : des petits véhicules électriques « mini Rolba », pilotés par les jeunes patient-e-s eux-mêmes ! Cette offre s'inscrit dans une approche globale du bien-être des patients, l'HFR s'efforçant de répondre aux besoins spécifiques des enfants, notamment dans le contexte de soins chirurgicaux.**

Le HC Fribourg-Gottéron SA est l'un des clubs de hockey sur glace les plus emblématiques de Suisse. Fondé en 1937, le club bénéficie d'une large notoriété à la fois au niveau régional et national. Fribourg-Gottéron est reconnu pour son esprit de communauté et son engagement envers les initiatives locales, sociales et caritatives. « Le club est particulièrement attentif au bien-être des enfants et à la promotion des valeurs positives dans la société telles que la solidarité, l'entraide et l'esprit d'équipe. » souligne Christian Schroeter, manager des ventes et responsable marketing du club.

« Cette initiative illustre parfaitement les valeurs communes citées plus haut, importantes sur le terrain mais aussi au sein de notre institution. C'est une belle opportunité de montrer qu'ensemble, nous pouvons faire une différence significative dans la vie des jeunes patients et de leurs familles. » confirme Alix Sautière, Infirmière experte en soins d'anesthésie, à l'origine de ce projet.

Pour apaiser de manière ludique les enfants hospitalisés au bloc opératoire et transformer ce moment souvent stressant en une expérience plus agréable, le HC Fribourg-Gottéron SA a décidé d'apporter son soutien en offrant deux petites voitures électriques décorées aux couleurs du club. Ces véhicules, ressemblant à des mini surfaceuses à glace de type « Rolba », deviennent un symbole de courage et de jeu pour les enfants.

### Des petits bolides pour de grandes aventures

De taille adaptée aux enfants de 3 à 8 ans et pesant jusqu'à 25 kg, ces véhicules offrent une expérience de conduite immersive et sécuritaire, avec une vitesse limitée à 4 km/h.

Les voitures sont équipées de commandes simples : un volant, des pédales (pour accélérer et reculer) et un klaxon. Elles peuvent également diffuser de la musique, permettant à l'enfant de choisir sa propre ambiance sonore. L'enfant peut conduire le petit véhicule de manière totalement autonome.

Ces véhicules ne sont pas de simples moyens de transport mais symbolisent une « aventure vers la guérison », réduisant l'anxiété des petits héros et petites héroïnes, tout en leur procurant un sentiment de contrôle.

## **Une alternative bénéfique à la prémédication**

L'utilisation des « mini Rolba » offre une alternative efficace à la prémédication, réduisant l'anxiété des enfants de manière naturelle, en complément des solutions déjà existantes à l'hôpital. Elle est proposée aux enfants et aux parents lors de l'entretien avec les anesthésistes avant l'opération. Le jour de l'intervention, une réévaluation est effectuée par l'équipe médico-soignante.

Si les critères d'âge et de poids sont remplis et qu'une prémédication n'est pas nécessaire, le petit patient ou la petite patiente peut embarquer dans son bolide depuis sa chambre pour rejoindre le bloc opératoire, accompagné-e d'un membre de l'équipe soignante et de ses parents. Ce dispositif peut être utilisé pour diverses interventions, notamment en chirurgie pédiatrique, orthopédique, ORL, médecine dentaire, gastro-entérologie ou en radiologie.

« En permettant aux jeunes patient-e-s de prendre le contrôle de leur expérience, elle renforce leur autonomie et leur sentiment de sécurité et favorise un climat de confiance entre les familles et les soignants. Cette expérience humanise l'hôpital en le transformant en un lieu plus chaleureux et rassurant. » explique Dr med Béatrice Arroyo, médecin adjointe responsable de l'anesthésie pédiatrique.

Ce moment potentiellement stressant devient une expérience ludique et agréable, diminuant le recours aux anxiolytiques et évitant leurs effets secondaires.

L'HFR tient à exprimer sa profonde gratitude envers toutes les personnes ayant contribué à la réalisation de ce projet. Un merci particulier est adressé à Alix Sautière, infirmière anesthésiste initiatrice du projet et au HC Fribourg-Gottéron SA pour son soutien généreux, ainsi qu'aux services d'anesthésie, de pédiatrie, au service technique, au bloc opératoire et à tous les services intervenants dans le parcours de soins pédiatriques.

Découvrez les petits véhicules en images : [voir la vidéo](#)

### **Renseignements**

Alix Sautière, Infirmière experte en soins d'anesthésie  
T +41 26 306 42 03

Dr med Béatrice Arroyo, Médecin adjointe du service d'anesthésiologie  
T + 41 26 306 33 43

### **Service de presse**

Catherine Favre Kruit, responsable communication et marketing HFR  
T +41 26 306 01 25

Marc André Berset, Manager Communication & Brand  
T +41 79 739 93 83

**Qui sommes-nous**

**Établissement cantonal**, l'hôpital fribourgeois (HFR) joue un rôle essentiel dans le système de santé du canton de Fribourg avec ses quelque 3800 collaboratrices et collaborateurs. Il accueille chaque année près de 20'000 patientes et patients en stationnaire et traite 500'000 consultations ambulatoires. En sa qualité d'**hôpital de formation universitaire et de recherche**, il prépare la relève médicale pour la prise en charge de demain en collaboration avec l'**Université de Fribourg**.

L'HFR propose **une très large palette de traitements médicaux**, comprenant également les **principales interventions chirurgicales**. Par ses coopérations avec le CHUV et l'Inselspital (Hôpital de l'Île), il offre un accès direct à la médecine hautement spécialisée.

Le réseau hospitalier HFR est **proche des patientes et patients** grâce à un centre pour la médecine de pointe à Fribourg et à ses sites régionaux de Riaz, Meyriez-Murten et Tafers, qui assurent une permanence, disposent de lits de médecine interne et proposent des traitements ambulatoires ainsi que la réadaptation.