

Communiqué de presse

Fribourg, le 2 avril 2025

Une conférence publique sur le diabète

Le diabète est la maladie métabolique la plus répandue chez l'être humain. Ses manifestations sont souvent sournoises, mais il est important de considérer cette maladie afin d'adopter des mesures qui en facilite le suivi et en limitent les conséquences. L'hôpital fribourgeois (HFR) vous invite à une conférence publique sur le sujet, afin d'en savoir plus et démêler le vrai du faux.

Le diabète se caractérise par une dérégulation du métabolisme du sucre dans le sang, liée à une production insuffisante d'insuline ou à une résistance accrue à cette hormone. Cette maladie présente de nombreuses facettes cliniques qui varient selon le type de diabète et l'individu, rendant son diagnostic parfois complexe. Ses manifestations sont souvent sournoises et peuvent se développer lentement, sans symptômes évidents dans les premières phases.

Il est crucial de ne pas ignorer cette maladie, car une prise en charge précoce permet de limiter ses conséquences. Le diabète, qu'il soit de type 1 ou de type 2, doit être pris en considération avec sérieux afin d'adopter des mesures appropriées pour son suivi. Une gestion adéquate du diabète permet non seulement de réduire les risques de complications graves telles que les maladies cardiaques, les AVC ou les troubles rénaux, mais aussi d'améliorer la qualité de vie des patientes et des patients. Une attention particulière et un traitement adapté sont essentiels pour contrôler la maladie et prévenir les complications à long terme.

Pour en savoir plus et démêler le vrai du faux – notamment face à l'inondation de recommandations diététiques distillées sur TikTok et autres réseaux sociaux sur la nécessité de réguler son taux de glucose – l'HFR vous invite à une conférence publique intitulée :

« Trop de sucre, pas assez d'insuline », comment vivre avec le diabète

le mardi 15 avril, à 19 h

à l'HFR Fribourg – Hôpital cantonal
auditoire Jean-Bernard (9^e étage, ascenseurs jaunes)

Elle réunira le Dr Enzo Fontana, médecin chef de l'Unité de diabétologie-endocrinologie; Naima Fafa Mokhtari, infirmière-chef de l'Unité de diabétologie-endocrinologie, Jonathan Pillard, infirmier clinicien et Aurélien Clerc, MSc, diététicien spécialisé diabétologie.

La conférence est soutenue par le Lion's Club Nuithonie, qui organise une collecte à la sortie en faveur de la ligue fribourgeoise DiabèteFribourg. Un don qui permettra de soutenir des patient-e-s dans leurs frais liés à la maladie.

Communiqué de presse

Fribourg, le 2 avril 2025

Informations et inscriptions :

L'entrée est libre. Inscription obligatoire via notre site web : www.h-fr.ch > *Newsroom* > *Agenda* ou par téléphone au 026 306 01 20.

Service de presse

Catherine Favre Kruit, responsable communication et marketing
T +41 26 306 01 25

Qui sommes-nous

Établissement cantonal, l'hôpital fribourgeois (HFR) joue un rôle essentiel dans le système de santé du canton de Fribourg avec ses quelque 3800 collaboratrices et collaborateurs. Il accueille chaque année près de 20'000 patientes et patients en stationnaire et traite 500'000 consultations ambulatoires. En sa qualité d'**hôpital de formation universitaire et de recherche**, il prépare la relève médicale pour la prise en charge de demain en collaboration avec l'**Université de Fribourg**.

L'HFR propose **une très large palette de traitements médicaux**, comprenant également les **principales interventions chirurgicales**. Par ses coopérations avec le CHUV et l'Inselspital (Hôpital de l'Île), il offre un accès direct à la médecine hautement spécialisée.

Le réseau hospitalier HFR est **proche des patientes et patients** grâce à un centre pour la médecine de pointe à Fribourg et à ses sites régionaux de Riaz, Meyriez-Murten et Tafers, qui assurent une permanence, disposent de lits de médecine interne et proposent des traitements ambulatoires ainsi que la réadaptation.