

## Communiqué de presse

Fribourg, le 28 avril 2025

### Table ronde Burn-out : soutien, ressources et perspectives

**Le Centre de santé du Sud fribourgeois site de Riaz (CSSF) organise une table ronde autour du thème du burn-out, avec des spécialistes du Réseau fribourgeois de santé mentale, partenaire du CSSF.**

Selon l'Observatoire suisse de la santé (Obsan), 30,3% de la population se sent épuisée émotionnellement. Presqu'un tiers de personnes qui souffriraient de burn-out et pourtant, ce n'est pas une maladie reconnue en tant que telle. Souvent d'ailleurs, on consulte un-e médecin généraliste pour des maux associés, comme une fatigue chronique, des douleurs ou des insomnies.

Selon sa définition, le burn-out est un épuisement physique et émotionnel, conséquence d'un stress chronique. Il s'agit donc davantage de santé mentale. Le Réseau fribourgeois de santé mentale (RFSM) offre une prise en charge adaptée, notamment en situation de crise. Trois de ses spécialistes tiennent conférence sur le sujet, le jeudi 15 mai. Ils aborderont les soutiens possibles, les signes à considérer ou les pistes de prévention.

#### **Burn-out : soutien, ressources et perspectives**

Jeudi 15 mai 2025

18 h - 19 h, suivie d'une verrée

Centre de santé du Sud fribourgeois

Site de Riaz > Salle polyvalente Perroulaz

#### **Intervenant-e-s :**

**Dr Christoph Salathé**, médecin-chef, RFSM urgences, crise et liaison

**Marion Remy**, infirmière coordinatrice, RFSM, urgences psychiatriques CSSF

**Isaline Montoro**, infirmière cheffe d'unité de soins, RFSM urgences psychiatriques Fribourg

L'hypnothérapeute Jérémie Schumacher et Sylvie Binggeli, des Ateliers LifeForce, également partenaires du Centre de santé de Riaz, proposeront des outils pour renforcer ses ressources.

#### **Inscriptions:**

Les inscriptions sont obligatoires car le nombre de places est limité : [www.h-fr.ch](http://www.h-fr.ch) > Newsroom > agenda ou au 026 306 01 20.

#### **Service de presse**

Catherine Favre Kruit, responsable communication et marketing  
T +41 26 306 01 25

**Qui sommes-nous**

**Établissement cantonal**, l'hôpital fribourgeois (HFR) joue un rôle essentiel dans le système de santé du canton de Fribourg avec ses quelque 3800 collaboratrices et collaborateurs. Il accueille chaque année près de 20'000 patientes et patients en stationnaire et traite 500'000 consultations ambulatoires. En sa qualité d'**hôpital de formation universitaire et de recherche**, il prépare la relève médicale pour la prise en charge de demain en collaboration avec l'**Université de Fribourg**.

L'HFR propose **une très large palette de traitements médicaux**, comprenant également les **principales interventions chirurgicales**. Par ses coopérations avec le CHUV et l'Inselspital (Hôpital de l'Île), il offre un accès direct à la médecine hautement spécialisée.

Le réseau hospitalier HFR est **proche des patientes et patients** grâce à un centre pour la médecine de pointe à Fribourg et à ses sites régionaux de Riaz, Meyriez-Murten et Tafers, qui assurent une permanence, disposent de lits de médecine interne et proposent des traitements ambulatoires ainsi que la réadaptation.