

Communiqué de presse

Fribourg, le 13 août 2025

Ateliers découverte des prestations santé/bien-être

Le Centre de santé du Sud fribourgeois (CSSF) site de Riaz organise une journée d'ateliers découverte de ses trois prestations santé/bien-être, le samedi 30 août. Chaque partenaire y proposera quatre séances gratuites, en groupes, d'une durée de quarante-cinq minutes, réparties sur la journée.

L'objectif du Centre de santé du Sud fribourgeois (CSSF) site de Riaz est de proposer une prise en charge holistique, c'est-à-dire une approche qui ne se focalise pas uniquement sur les aspects médicaux, mais également sur les aspects psychologiques, spirituels, sociaux et émotionnels de la population qui le visite, dans un but préventif comme curatif.

Dans cette optique, il accueille trois prestations santé/bien-être : **l'hypnose thérapeutique** (par Jérémie Schumacher, *nosempreintes.ch*), **les ateliers LifeForce** (par Sylvie Binggeli, *lifeforcewithyou.ch*) et, fraîchement disponible au centre de santé, **la sophrologie caycédienne** (par Marine Coursimault, *sophroharmonie.ch*).

Afin de permettre à qui veut d'en savoir plus sur ces offres, chacun des trois partenaires proposera, ce 30 août, quatre séances gratuites en groupes d'une durée de quarante-cinq minutes, réparties sur la journée (à 10h, 11h15, 13h30 et 14h45), soit dans une salle de l'HFR Riaz, soit dans ses jardins. Chaque séance pourra accueillir **15 personnes au maximum**. Les personnes intéressées peuvent s'inscrire à la séance ou aux séances de leur choix, sur le site internet de l'HFR, rubrique agenda. Si l'un ou l'autre groupe convoité devait être complet, les personnes peuvent passer rencontrer les thérapeutes et, en fonction des désistements, participer tout de même à une séance.

Journée ateliers découverte santé/bien-être
Centre de santé du Sud fribourgeois site de Riaz
le samedi 30 août 2025
à 10h, 11h15, 13h30 et 14h45

Informations et inscriptions :

Inscription gratuite mais obligatoire via notre site web : www.h-fr.ch > Newsroom > Agenda

A noter la possibilité de petite restauration à la cafétéria publique de l'HFR Riaz, prête à vous accueillir nombreux !

Service de presse

Catherine Favre Krut, responsable communication et marketing
T +41 26 306 01 25

Qui sommes-nous

Établissement cantonal, l'hôpital fribourgeois (HFR) joue un rôle essentiel dans le système de santé du canton de Fribourg avec ses quelque 3800 collaboratrices et collaborateurs. Il accueille chaque année près de 20'000 patientes et patients en stationnaire et traite 500'000 consultations ambulatoires. En sa qualité d'**hôpital de formation universitaire et de recherche**, il prépare la relève médicale pour la prise en charge de demain en collaboration avec l'**Université de Fribourg**.

L'HFR propose **une très large palette de traitements médicaux**, comprenant également les **principales interventions chirurgicales**. Par ses coopérations avec le CHUV et l'Inselspital (Hôpital de l'Île), il offre un accès direct à la médecine hautement spécialisée.

Le réseau hospitalier HFR est **proche des patientes et patients** grâce à un centre pour la médecine de pointe à Fribourg et à ses sites régionaux de Riaz, Meyriez-Murten et Tafers, qui assurent une permanence, disposent de lits de médecine interne et proposent des traitements ambulatoires ainsi que la réadaptation.