

Communiqué de presse

Fribourg, le 15 septembre 2025

Conférence publique : tout savoir sur les douleurs de hanche après 50 ans

Monter les escaliers, se baisser, marcher longtemps... pour beaucoup de personnes de plus de 50 ans, ces gestes du quotidien deviennent douloureux et altèrent la qualité de vie. Afin d'en comprendre les causes et d'explorer les traitements possibles, deux médecins adjoints au Service d'orthopédie de l'HFR partageront leur expertise lors d'une conférence publique.

Si l'arthrose est souvent pointée du doigt, les pathologies des muscles fessiers ou les problèmes de dos peuvent également être à l'origine des douleurs de hanches chez les plus de 50 ans. Heureusement ce n'est pas une fatalité liée à l'âge et comprendre leur origine est la première étape pour les traiter. Avec les bons gestes et les bons traitements, il est possible de préserver sa mobilité et sa qualité de vie.

Une conférence publique, animée par Dr Laurençon et Dr Marti, médecins adjoints au Service d'orthopédie de l'HFR, abordera les principales causes, les options thérapeutiques disponibles, les techniques modernes d'implantation prothétiques et les bons réflexes à adopter pour préserver sa mobilité.

Douleurs de hanches après 50 ans : pourquoi et quelles solutions ?

le lundi 29 septembre, à 18 h

à l'HFR Fribourg – Hôpital cantonal
auditoire Jean-Bernard (9^e étage, ascenseurs jaunes)

Intervenants :

Dr Jonathan Laurençon et Dr Darius Marti, MEC, médecins adjoints au Service d'orthopédie

Informations et inscriptions :

L'entrée est libre. Inscription obligatoire via notre site web : www.h-fr.ch > *Newsroom* > *Agenda* ou par téléphone au 026 306 01 20

Communiqué de presse

Fribourg, le 15 septembre 2025

Service de presse

Catherine Favre Kruit, responsable communication et marketing
T +41 26 306 01 25

Qui sommes-nous

Établissement cantonal, l'hôpital fribourgeois (HFR) joue un rôle essentiel dans le système de santé du canton de Fribourg avec ses quelque 3800 collaboratrices et collaborateurs. Il accueille chaque année près de 20'000 patientes et patients en stationnaire et traite 500'000 consultations ambulatoires. En sa qualité d'**hôpital de formation universitaire et de recherche**, il prépare la relève médicale pour la prise en charge de demain en collaboration avec l'**Université de Fribourg**.

L'HFR propose **une très large palette de traitements médicaux**, comprenant également les **principales interventions chirurgicales**. Par ses coopérations avec le CHUV et l'Inselspital (Hôpital de l'Île), il offre un accès direct à la médecine hautement spécialisée.

Le réseau hospitalier HFR est **proche des patientes et patients** grâce à un centre pour la médecine de pointe à Fribourg et à ses sites régionaux de Riaz, Meyriez-Murten et Tafers, qui assurent une permanence, disposent de lits de médecine interne et proposent des traitements ambulatoires ainsi que la réadaptation.