Communiqué de presse

Fribourg, le 29 septembre 2025

Octobre rose : plusieurs actions et une équipe de patientes entourée de joueuses d'Elfic à Morat-Fribourg

Cette année, Octobre rose met particulièrement en lumière le programme de Réadaptation oncologique de l'hôpital fribourgeois HFR, qui prend en charge des patientes atteintes du cancer du sein. Plusieurs actions sont prévues, dont la participation de ces combattantes à Morat-Fribourg, entourée d'une dizaine de basketteuses d'Elfic. Au lendemain de l'événement sportif, une conférence publique présentera plus avant le programme de Réadaptation oncologique et les bénéfices à en attendre pour les patientes, prises en charge par le Centre du sein Fribourg (CSF).

Dans le canton de Fribourg, chaque année environ 150 femmes en âge de travailler sont nouvellement atteintes d'un cancer du sein. Grâce aux avancées de la médecine et à un traitement bien coordonné dans un centre spécialisé tel que le CSF, les chances de guérison ont été nettement améliorées. Toutefois, la maladie et les traitements laissent souvent des séquelles, des années encore après la maladie. Ces séquelles sont un frein important à la reprise d'une vie normale chez ces jeunes femmes actives.

Pour les aider et diminuer l'impact des traitements sur leur qualité de vie, l'HFR a mis sur pied un programme de réadaptation. Il propose une prise en charge holistique comprenant de la physiothérapie, du Pilates, des groupes de parole, des cours de nutrition, un suivi en médecine intégrative et un suivi par une assistante sociale (notamment du job coaching en collaboration avec la Ligue fribourgeoise contre le cancer).

La particularité du programme est de proposer aux patientes une réadaptation dès le début et parallèlement aux traitements, au lieu de le faire à leur suite, afin de prévenir l'apparition des effets secondaires plutôt que de les guérir. Les bienfaits de la réadaptation sont en effet nombreux et essentiels, tant pour la réinsertion sociale et professionnelle des patient-e-s que pour leur santé. Elle permet un retour plus rapide à la vie normale, et peut induire une diminution des effets indésirables des traitements.

Une première volée de patientes en bénéficie depuis quelques mois maintenant, à Fribourg et à Riaz. Le programme est appelé à évoluer pour inclure des patient-e-s souffrant d'autres types de cancers.

Des sportives d'élite à leurs côtés

Dans le cadre d'Octobre rose, une dizaine de participantes au programme de Réadaptation oncologique vont se serrer les coudes lors du Morat-Fribourg, le 5 octobre. Elles seront non seulement entourées par l'équipe d'Oncologie de l'HFR, mais aussi par une dizaine de joueuses d'Elfic. Entre deux championnats, ces sportives d'élite n'ont pas hésité une seconde à apporter leur soutien à ces femmes combattant le cancer.

Ensemble, parées de t-shirt roses estampillés « Actives ensemble, chaque pas compte », elles vont parcourir la distance de Courtepin à Fribourg, à la marche.

Conférence publique Centre du sein le lundi 6 octobre

Une femme sur huit développe un cancer du sein au cours de sa vie. Pour lutter contre le cancer le plus fréquent chez la femme, l'Hôpital Daler et l'hôpital fribourgeois (HFR) ont créé le Centre du sein Fribourg (CSF). Objectif : des soins coordonnés et une prise en charge personnalisée pour chaque patiente – environ 300 par année.

En mai, le Centre du sein a été recertifié par la Ligue suisse contre le cancer, gage de qualité. L'enquête de satisfaction anonymisée envoyée annuellement à un panel de patiente confirme d'ailleurs l'excellence du CSF. En effet, 100% des patientes recommandent le CSF à leur famille ou à leurs amies.

Son rôle est aussi d'informer la population sur la prise en charge et les traitements. Ainsi, la conférence publique cette année est axée sur le programme de Réadaptation oncologique. Le déroulement d'un tel programme et les bénéfices à en attendre seront présentés par le Dr François Volery, responsable du programme. Le Dr Laurent Rosset, directeur du Centre du sein Fribourg, exposera quant à lui le parcours d'une patiente et les prestations proposées par le CSF. Et la ligue fribourgeoise contre le cancer évoquera le conseil psycho-social.

Lundi 6 octobre 2025 à 19 h
HFR Fribourg - Hôpital cantonal, Auditoire Jean-Bernard,
9e étage, ascenseurs jaunes

Inscription obligatoire : www.h-fr.ch > Newsroom > Agenda

Renseignements

Dr François Volery, médecin chef de clinique adjoint Oncologie HFR et responsable du programme de Réadaptation oncologique
T +41 26 306 10 24

Dr Laurent Rosset, directeur du Centre du sein
T +41 026 347 43 07

Service de presse

Catherine Favre Kruit, responsable communication et marketing
T +41 26 306 01 25