

Jeudi 1 février 2024 - Catégorie: **Spécialités** - Ecrit par **Service de communication**

Une spécialiste de l’HFR lève le voile sur l’infertilité

on parle de nous

Selon l’OMS, environ une personne sur six est confrontée à l’infertilité, phénomène récemment qualifié de «tabou du siècle» par le président français Emmanuel Macron.

Est-ce vraiment le cas? Quelles sont les solutions? Le média Watson se penche sur la question. Les réponses de la PD Dre Dorothea Wunder, médecin adjointe en Gynécologie et obstétrique à l’HFR Fribourg – Hôpital cantonal.

«Un couple sur six est concerné par l'infertilité en Suisse» - Interview

www.mediaviu.ch

Selon l'OMS, environ une personne sur six est confrontée à l'infertilité, phénomène récemment qualifié de «tabou du siècle» par le président français Emmanuel Macron. Est-ce vraiment le cas? Quelles sont les solutions? Les réponses d'une spécialiste.

Mariane Stein

«Naissance et démographique» c'est avec cette expression qu'Emmanuel Macron a présenté son «plan» pour lutter contre la baisse de la natalité en France, au plus tôt depuis la Seconde Guerre mondiale. Lors d'une conférence de presse qui a fait beaucoup parler mardi dernier, le président français a désigné un «coupable»: l'infertilité, qu'il a qualifiée de «tabou» et de «tabou du siècle».

Pour l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), l'infertilité est une «maladie» définie par «l'incapacité d'obtenir une grossesse après 12 mois ou plus de rapports sexuels réguliers non protégés». L'agence des Nations unies estime qu'une personne sur six est confrontée à ce problème, qui concernerait un couple sur quatre en France.

Qu'en est-il en Suisse? Comment explique-t-on ce phénomène? Il s'agit vraiment du «tabou du siècle», comme l'affirme Macron? Et quelles sont les solutions? Nous en avons parlé avec Dorothée Wunder, spécialiste fétal en gynécologie et obstétrique à l'hôpital cantonal/tribougois.

Quelles sont les causes de l'infertilité?

Dorothée Wunder: De nombreux éléments expliquent ce phénomène. Dans les pays industrialisés, la première cause d'infertilité est l'âge des femmes, qui tendent à avoir des enfants de plus en plus tard.

«On constate également une préjudice de la qualité des spermatozoïdes: leur nombre et leur mobilité diminuent, mais les raisons expliquant ce phénomène ne sont pas claires».

Il y a ensuite un large éventail de causes plus «médicales»: des infections, qui peuvent par exemple toucher les trompes; des problèmes hormonaux, ainsi que des malformations au niveau de l'utérus ou des testicules notamment. L'endométriose est également une cause d'infertilité répandue.

Le style de vie peut-il également influencer les choses?

Oui. Les problèmes liés à l'alimentation, comme l'obésité ou l'anorexie peuvent jouer un rôle très important. La première en particulier, puisqu'elle est plus répandue que l'anorexie, et est en augmentation, y compris chez nous. L'infertilité peut provenir des troubles au niveau métabolique et hormonal. Le tabagisme, l'alcool et la drogue sont également très néfastes, mais ce n'est pas une nouveauté.

Qu'est-ce que vous aimeriez par là?

L'infertilité a augmenté depuis les 50 dernières années, au cours desquelles il y a eu beaucoup de changements sociaux. Mais on ne constate pas une hausse significative sur des périodes plus courtes, comme les trois ou quatre dernières années. Ce qui a surtout changé, c'est l'âge des femmes, qui

medviu www.mediaviu.ch

1/1

infertilité (63.97 Ko)

Mots clés:

On parle de nous