

Mardi 25 juin 2024 - Catégorie: **Spécialités** - Ecrit par **Service de communication**

# Les bonnes pratiques des sports nautiques

[on parle de nous](#)

**Quels sont les bienfaits des sports et loisirs nautiques ? Quelles précautions prendre avant de se jeter à l'eau ? Lacs et rivières ne sont en effet pas des piscines...**

---

(Ré)écoutez les conseils de Thibault Devaud, maître de sport au Service de physiothérapie de l'HFR, au micro du *Mag* de Radio Fribourg.

[Les bienfaits de la natation - RadioFr.](#)

Mots clés:

[On parle de nous](#)