

# [Comment s'entraîner pour Morat-Fribourg ?](#)

[on parle de nous](#)

Enfilez votre survêt, chaussez vos baskets, l'entraînement commence ici avec Mike de RadioFribourg et Thibault Devaud, physiothérapeute et maître de sport à l'HFR.

Il vous donnera des conseils utiles de préparation physique, mentale et stratégique pour affronter au mieux ce redoutable et incontournable rendez-vous sportif fribourgeois.

[Comment s'entraîner pour Morat-Fribourg ? · RadioFr.](#)

[Service de communication](#)

[Spécialités](#)

[Étiquettes](#)

[Médecine du sport](#)

[On parle de nous](#)

[Physiothérapie](#)

[Podcast](#)