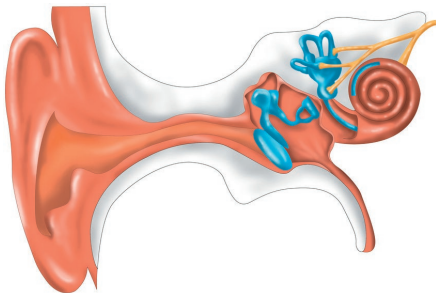


Mon enfant est malade –
Douleurs à l'oreille, que faire ?



Qu'est-ce que c'est ?



Il s'agit peut-être d'une **otite**, c'est-à-dire une infection de l'oreille. Celle-ci peut toucher l'oreille moyenne (**otite moyenne aiguë**), ou l'oreille externe (**otite externe**)

L'otite moyenne aiguë est une infection de la partie de l'oreille située derrière le tympan. Elle est

souvent précédée par un rhume. La trompe d'Eustache, qui permet de drainer l'oreille moyenne dans le nez, est bouchée par le rhume. Les microbes se développent et le pus (liquide trouble et jaunâtre) s'accumule. La pression du pus contre le tympan est douloureuse et peut parfois être suffisante pour perforer le tympan. Le pus s'écoule alors à travers le conduit auditif vers l'extérieur. Le tympan cicatrise en quelques jours.

L'otite externe correspond à une infection de la peau du conduit auditif. Elle est favorisée par l'humidité et survient donc fréquemment après un bain dans le lac ou la piscine. La douleur est en général augmentée lorsqu'on tire sur le pavillon de l'oreille et on peut observer un écoulement de pus provenant du conduit auditif.

Remarque

N'utilisez pas de cotons-tiges pour laver les oreilles, car ils ont tendance à repousser la cire au fond du canal et à provoquer des bouchons. N'enlevez que l'excédent de cire qui sort du canal car la cire protège le conduit.

Que faire ?

En cas d'otite moyenne aiguë :

- pour diminuer la douleur et la fièvre, on donne du **paracétamol** et le médecin pourra vous prescrire un **anti-inflammatoire** (*définition p. 5*).
- **pour traiter l'infection** : beaucoup d'otites guérissent spontanément et une grande partie des traitements antibiotiques peuvent être évités en attendant 1 à 2 jours. Si, après ce temps d'observation, l'otite n'est pas guérie, les antibiotiques seront alors nécessaires.
 - Si votre enfant a **plus de 2 ans**, il doit être revu par son pédiatre 48 heures après la première consultation afin de décider si un traitement antibiotique est nécessaire.
 - Si l'enfant a **moins de 2 ans**, il sera revu 24 heures après.
 - Dans certains cas, comme une otite perforée, des otites très fréquentes ou touchant les deux oreilles, le médecin prescrira d'emblée des antibiotiques.

En cas d'otite externe :

- pour soulager la douleur, on donne du **paracétamol** (*définition p. 5*).
- pour traiter l'infection, le pédiatre vous prescrira des **gouttes antibiotiques**. Avant de les instiller, chauffez le flacon à température du corps. Couchez l'enfant avec la tête sur le côté et laissez-le dans cette position pendant quelques minutes après avoir administré les gouttes. Continuez le traitement pendant 2 jours après la disparition de la douleur.

Ecole et crèche

Une otite, externe ou moyenne, n'est pas contagieuse. L'enfant peut retourner à l'école ou à la crèche dès qu'il se sent suffisamment bien. En cas d'otite, l'enfant doit éviter d'aller nager ou jouer dans l'eau. Si le tympan est perforé, l'enfant doit éviter toute pénétration d'eau dans ses oreilles.

L'anti-inflamatoire : Algifor®, Voltarène®, Méfénacid®, etc. Un tel médicament peut être donné 3 fois par jour, en alternance avec le paracétamol.

Le paracétamol : ce médicament existe sous plusieurs noms (Dafalgan®, Benuron®, Panadol®, Tyléno®, etc.) et sous plusieurs formes (suppositoires, gouttes, sirop, comprimés). Il peut être administré jusqu'à 4 fois par jour en dose correcte, c'est-à-dire 15 à 20 mg par kilo et par dose. Le paracétamol est en vente libre en pharmacie.

Le bon conseil

N'instillez pas de gouttes dans les oreilles sans avis du pédiatre. En cas de perforation du tympan, **certaines gouttes peuvent être dangereuses.**

Lorsqu'un traitement antibiotique est prescrit, il doit être administré jusqu'à la fin de la période recommandée, **même si l'enfant va mieux**, afin d'éviter une rechute.

Quand consulter ?

Immédiatement :

- si l'enfant a la nuque raide ;
- s'il a une rougeur ou une douleur derrière le pavillon de l'oreille ou si l'oreille est décollée ;
- s'il vous inquiète.

Dans les 24 heures :

- si l'enfant a toujours de la fièvre ou des douleurs après 48 heures de traitement antibiotique.

hôpital fribourgeois
Service de pédiatrie
Case postale
1708 Fribourg

Avec le généreux soutien du :



Swiss Power Group.