



hôpital fribourgeois
freiburger spital

Votre bien-être,
notre plus belle victoire



Soutien psychologique en périnatalité et gynécologie

Une offre pour vous et vos proches

2 Le soutien de professionnels

La Clinique de gynécologie et d'obstétrique

Elle est dédiée au suivi des femmes tout au long de leur vie. Cette spécialité étudie, traite et diagnostique les maladies gynécologiques. Elle s'engage dans le dépistage et le traitement du cancer du sein, en collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire du Centre du sein Fribourg (CSF). Notre consultation psychologique propose un soutien et un accompagnement lors d'une situation vécue comme traumatisante.

Procréation médicalement assistée (PMA)

Le soutien psychologique propose aussi un accompagnement lors de la confrontation à l'infertilité. Dans le cadre d'un traitement de PMA, l'espoir de devenir parents permet aux couples de supporter les traitements. Un soutien psychothérapeutique spécialisé peut être demandé pour ne pas traverser, seul, ces épreuves. Ce soutien psychologique est également là pour les parents qui traversent des situations vécues comme traumatisantes, telles la confrontation aux traitements, une grossesse à risque ou encore la perte d'un bébé.

Périnatalité

Si attendre un enfant est une expérience magique pour beaucoup de parents, la grossesse peut être ponctuée de moments difficiles, d'incertitudes et de doutes. Parler dans un cadre psychothérapeutique bienveillant et non jugeant de son désir ou non-désir d'enfant peut permettre de saisir ses ressentis ou ses émotions et de s'en libérer. La période périnatale, qui commence avant même la conception d'un enfant, peut être semée de doutes, d'essais et d'erreurs et est aussi ponctuée de sentiments ambivalents et déstabilisants.

Nos deux psychologues spécialisés dans les questions en lien avec la gynécologie, la maternité et le suivi après la naissance vous accompagnent pendant et après la grossesse et pour surmonter les problèmes post-partum. Ils sont à votre écoute pour vous accompagner.

Pourquoi consulter un/une psychologue : parce qu'il vaut mieux choisir la communication que l'isolement.

En cas de souffrance psychique : déprime pré- ou postnatale, angoisse, fatigue et perte d'énergie vitale, ambivalence, prise de décision difficile, conflits conjugaux, etc.

En cas de situations vécues comme traumatisantes par la mère et/ou le père : procréation médicalement assistée, accouchement difficile, grossesse à risque, perte de bébé ou maladie, etc.

En cas d'épreuves ou de difficultés existentielles : annonce d'une maladie, échecs, maladie chronique, deuil, etc.

En cas de troubles ou de préoccupations : autour du vécu de la sexualité.

Nous contacter

Secrétariat gynécologie-obstétrique

026 306 29 00

Lu - Ve: 08 h 30 - 11 h 30 / 13 h 30 - 16 h 30

[www.h-fr.ch](#) > nos spécialités > nos spécialités médicales > maternité > notre soutien psychologique

Cette prestation est remboursée par l'assurance maladie de base (LAMal).

