

**Willkommen
in der ambulanten Abteilung
der Klinik für Pädiatrie**

- 3 Vor der Operation
- 4-5 Zu Hause
- 6-9 Im Spital
- 10-11 Wieder zu Hause



Vor der Operation

Ihr Kind wird ambulant operiert – wir haben für Sie einige Informationen und Ratschläge zusammengestellt, damit Ihr Aufenthalt in unserem Spital für Ihr Kind und für Sie möglichst angenehm verläuft.

Dieser Tag im Spital ist ganz Ihrem Kind gewidmet. Planen Sie daher, ihn auf unserer Abteilung zu verbringen. Ihre Anwesenheit ist wichtig und gibt Ihrem Kind Sicherheit, da es auch nach der Operation oder der Narkose noch mehrere Stunden unter Beobachtung stehen wird.

Wir empfehlen Ihnen, Ihre anderen Kinder von jemandem betreuen zu lassen und persönliche Termine auf einen anderen Tag zu legen.

Zu Hause

Erklären Sie Ihrem Kind in einer altersgerechten Sprache, warum es ins Spital kommt. Eine gute Vorbereitung hilft dem Kind, Stress und Ängste abzubauen, was die Pflege erleichtert und dazu beiträgt, dass es diesen Tag in „guter“ Erinnerung behält.

Einmal pro Woche, am Mittwochnachmittag um 14.30 Uhr, findet eine Besichtigung der Pflegestation und des Wegs bis zum Operationssaal statt. Für weitere Informationen können Sie sich unter der Nummer 026 306 10 03 an das Pflegepersonal wenden.

Wenn sich der Gesundheitszustand Ihres Kindes verändert (Auftreten von Fieber oder einer Erkältung), teilen Sie dies bitte der Ärztin oder dem Arzt mit, welche/r für die Behandlung Ihres Kindes zuständig ist.

Am Tag der Operation muss Ihr Kind nüchtern sein, d. h. es darf sechs Stunden vorher nichts Festes gegessen haben. Bis zur Ankunft im Spital darf Ihr Kind klare Flüssigkeiten trinken (Wasser, Sirup, gesüßter Tee, klarer Fruchtsaft). Wenn Ihr Kind jünger als zwei Jahre alt ist, kann es bis zu vier Stunden vor der Narkose Säuglingsnahrung (Milchpulver) oder Kuhmilch und bis zu drei Stunden vor der Narkose Muttermilch trinken.

- klare Flüssigkeiten → bis 1 Stunde vor der Narkose
- Muttermilch → bis 3 Stunden vor der Narkose
- Milchpulver → bis 4 Stunden vor der Narkose
- feste Nahrung → bis 6 Stunden vor der Narkose

Kuscheltiere sind herzlich willkommen! Wir empfehlen Ihnen, ein oder zwei Kuscheltiere mitzubringen, die Ihr Kind mag und die es in den Operationssaal und später in den Aufwachraum begleiten werden. Ihr Kind kann auch seinen Nuggi (Schnuller) bei sich haben, wenn es einen besitzt.

Denken Sie auch daran, Bücher oder Spiele mitzunehmen, um Ihr Kind zu beschäftigen und die Zeit vor oder nach der Operation zu vertreiben.

Wir empfehlen Ihnen, für sich selbst Lektüre und einen Snack mitzubringen. Im Spital stehen Ihnen eine Cafeteria, ein Kiosk oder Snackautomaten zur Verfügung.



Im Spital

Vorbereitung auf die Operation

Bitte finden Sie sich an dem Ort und zu der Zeit ein, die auf Ihrem Aufgebot angegeben sind.



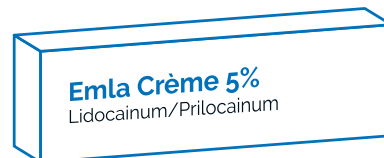
Bei der Ankunft in der Abteilung wird Ihr Kind von einer Pflegefachperson betreut, die es in sein Zimmer begleitet und es auf die Operation vorbereitet.

Sie überprüft:

- das Gewicht
- den Puls
- den Blutdruck
- die Körpertemperatur



Wenn Sie dies möchten, kann eine Pflegefachperson Ihrem Kind zur Beruhigung einen Sirup oder Nasenspray verabreichen. Ist das Legen einer Infusion nötig, wird vorher auf den entsprechenden Bereich der Haut eine Betäubungscreme aufgetragen.

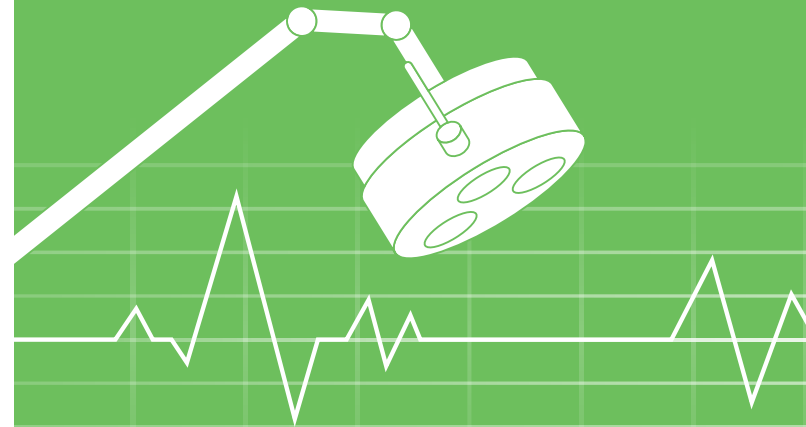


Auf dem Weg in den Operationssaal

Die Pflegefachperson bringt Ihr Kind in den Operationssaal. Sie können es bis zum Eingang des Operationssaals begleiten, wo es von den Ärzten und dem Anästhesiepersonal betreut wird.

Während der Operation können Sie in das Zimmer Ihres Kindes zurückkehren oder die Station oder das Spital verlassen. Das Pflegepersonal informiert Sie telefonisch über das Ende der Operation.

Wenn die Operation beendet ist, können Sie zu Ihrem Kind in den Aufwachraum gehen, damit Sie da sind, wenn es erwacht.



8 Im Spital

Zurück auf der Pflegeabteilung

Nach der Rückkehr ins Zimmer steht Ihr Kind unter der Aufsicht der Pflegefachperson, die regelmässig verschiedene Kontrollen durchführt (Vitalzeichen, Zustand des Verbands, Schmerzen) und für sein Wohlbefinden sorgt.

Wie lange Ihr Aufenthalt in unserer Abteilung dauert, hängt vom Zustand Ihres Kindes ab. Für die Rückkehr nach Hause muss Ihr Kind getrunken und gegessen haben, schwindelfrei gehen können und uriniert haben.

Nach einer Vollnarkose wird Ihr Kind auch dann noch einige Stunden überwacht, wenn die anderen Voraussetzungen erfüllt sind.

Der Austritt aus dem Spital erfolgt mit dem Einverständnis des Anästhesisten und des Arztes, der Ihr Kind operiert hat. Sie erhalten die Informationen über die weitere Behandlung und verschiedene Dokumente wie:

- ein Rezept für Schmerzmittel oder Antibiotika
- einen von der Pflegefachperson erstellten Behandlungsplan zur Schmerzlinderung
- ein Arztzeugnis (für das Kind und den Elternteil, der das Kind begleitet)
- einen Kontrolltermin
- Erläuterungen zur einzuhaltenden Diät (falls erforderlich)
- Erläuterungen dazu, worauf Sie zu Hause achten müssen (falls erforderlich)



Hast du gewusst, dass man nach einer Operation oft noch am gleichen Tag wieder nach Hause gehen kann und nicht im Spital übernachten muss? Das nennt man eine ambulante Operation. Doch wie geht das eigentlich genau, wenn man operiert wird? Komm mit, ich zeige es dir in diesem Gänsepiele!

1
Nimm dein Kuscheltier und/oder deinen Nuggi mit ins Spital. Wenn du schon älter bist, pack ein Buch oder Spiele ein.

2
Willkommen in der Klinik für Pädiatrie! So heisst die Abteilung, die extra für Kinder ist.

3
Nun kommt die Pflegefachfrau – früher sagte man Krankenschwester – zu dir. Sie wiegt dich, misst deine Temperatur, deinen Blutdruck und deinen Puls*.

4
Vor deiner Operation kann man dir, wenn du möchtest, einen Sirup oder einen Spray für in die Nase geben, damit du ganz entspannt bist.

Wie geht eine Operation?

7
Schon fertig – du wachst in einem Spitalzimmer auf. Und rate mal, wer dich da erwartet?
Dein Papa oder deine Mama!

8
Sobald du wieder richtig wach bist, kehrst du in dein eigenes Spitalzimmer zurück.

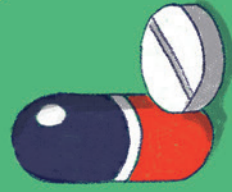
9
Dort kommt regelmässig jemand vorbei, um zu schauen, wie es dir geht.

10
Dir geht's immer besser! Sobald deine Eltern wissen, welche Medikamente sie dir geben müssen, darfst du wieder nach Hause!

11
Zuhause müssen deine Eltern immer wieder nachschauen, wie es dir geht, und dir deine Medikamente geben.

12
Yippie! Du bist wieder topfit!

* Beim Blutdruck wird gemessen, mit wie viel Druck dein Blut bei jedem Herzschlag durch deinen Körper fliessen lässt. Plätschert es dabei wie ein Bächlein oder strömt es wie ein reissender Fluss? Am Puls sieht man, wie schnell dein Blut fliessen und dein Herz schlägt: Klopft es gleichmässig im Takt wie eine Uhr oder gatlappert es wie ein wildes Pferd?!





Wieder zu Hause

Bis zum Tag nach dem Eingriff braucht Ihr Kind Ruhe und muss überwacht werden. In den ersten 24 Stunden muss zwingend ein Erwachsener anwesend sein.

Geben Sie ihm bei Schmerzen nur die verschriebenen Medikamente.

Bieten Sie Ihrem Kind leichte Speisen wie Suppe oder Joghurt an. Denken Sie vor allem daran, es zum Trinken zu animieren, damit es genügend Flüssigkeit zu sich nimmt. Wenn es erbrochen hat, warten Sie ein bis zwei Stunden, bevor Sie ihm wieder etwas zu trinken anbieten.

Danke, dass Sie sich Zeit genommen haben, diese Informationen durchzulesen. Das Pflegeteam der Klinik für Pädiatrie steht Ihnen bei Fragen gerne zur Verfügung.



Bei Fragen oder Problemen erreichen Sie das Pflegeteam der Pädiatrie unter T 026 306 10 01.

