

FR – L'Hôpital de Fribourg organise des ateliers pour stimuler la mobilité de ses patients

▶ RTS 1 | HFR hôpital fribourgeois | 03/04/2024

Alors qu'ils pourraient marcher, les patients passent en moyenne 91% de leur temps à rester inactifs à l'hôpital. Pour lutter contre cette immobilité, le service de physio- et d'ergothérapie de l'Hôpital de Fribourg (HFR) organise différents ateliers pour permettre à leurs patients d'être plus actifs, et donc plus en forme pendant leur hospitalisation.

Etre actif, c'est aussi améliorer son état psychologique et garantir une meilleure convalescence, plaide l'Hôpital de Fribourg. Selon une étude, dans 30% des cas, un patient de plus de 65 ans développera deux complications pendant son hospitalisation à cause de son immobilité.

Pour y remédier, son service de physiothérapie et d'ergothérapie teste diverses activités depuis un an. Et c'est un pari gagnant. "La première fois, les patients n'ont souvent pas envie de sortir du lit, mais une fois l'activité terminée, ils en redemandent. Concrètement, on voit aussi une amélioration au niveau de l'autonomie de marche", a expliqué le maître de sport en activité physique adaptée de l'HFR Thibault Devaud mercredi dans le 19h30 de la RTS.

Marie-Claude Grandmaison est hospitalisée depuis quatre jours. C'est la première fois qu'elle participe à l'activité "flashmob". L'objectif: se mettre en mouvement et maintenir un lien social. "Le fait d'être en groupe permet de se sentir soutenu, cela nous pousse à bouger même si on n'en a pas envie", a-t-elle témoigné.

Mise en place d'un Escape game

Partout dans les couloirs de l'hôpital, des affiches invitent les patients à se mouvoir. "On a mis en place, au sol, des mètres qui permettent de se rendre compte de la distance parcourue", explique Olivier Rime, responsable du service physio- et ergothérapie du site de Fribourg. En outre, pour sécuriser la mobilité de certains patients, des mains courantes pour s'appuyer ont été installées.

Un escape game est également mis en place pour sortir de sa chambre et visiter l'établissement. Autant d'activités qui visent à réduire la durée d'hospitalisation et à permettre un retour serein à la maison.

📺 [Commencer la vidéo, durée: 01:54](#)

HÔPITAUX

[Retour à la table des matières](#)

FR – HFR: Même hospitalisé, il faut bouger

 RTS 1 | HFR | 03/04/2024

 Commencer la vidéo, début: 02:05, fin: 02:37